

Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	Bianco 1 <i>Giornata di precetto</i> Circoncisione del Signore	Bianco 2 Santissimo nome del Signore [Ottava di Santo Stefano, I martire]	Bianco 3 Ottava di San Giovanni, Ap, Ev	Rosso 4 Ottava dei Santi Innocenti, Mi	Bianco 5 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> Vigilia della Sant'Epifania [San Telesforo, P, M]	Bianco 6 Primo Sabato Sant'Epifania del Signore
Bianco 7 Sacra Famiglia: Gesù Cristo, Maria Santissima e San Giuseppe [Domenica nell'Ottava]	Bianco 8 Nell'Ottava	Bianco 9 Nell'Ottava	Bianco 10 Nell'Ottava	Bianco 11 Nell'Ottava [Sant'Igino, P, M]	Bianco 12 <i>Astinenza</i> Nell'Ottava	Bianco 13 Ottava della Sant'Epifania
Verde 14 II Domenica dopo la Sant'Epifania [Sant'Ilario, E, C, D] [San Felice, sacerdote, M]	Bianco 15 San Paolo, I eremita, C [San Mauro, Ab]	Rosso 16 San Marcello I, P, M	Bianco 17 Sant'Antonio, Ab	Bianco 18 Cattedra di San Pietro in Roma [San Paolo, Ap] [Santa Prisca, V, M]	Rosso 19 <i>Astinenza</i> San Mario e compagni, Mi [San Canuto, re, M]	Rosso 20 Santi Fabiano e Sebastiano, P e Mi
Verde 21 III Domenica dopo la Sant'Epifania [Sant'Agnese, V, M]	Rosso 22 Santi Vincenzo ed Anastasio, Mi	Bianco 23 San Raimondo di Pennaforte, C [Sant'Emerenziana, V, M]	Rosso 24 San Timoteo, E, M	Bianco 25 Conversione di San Paolo, Ap [San Pietro, Ap]	Rosso 26 <i>Astinenza</i> San Policarpo, E, M	Bianco 27 San Giovanni Crisostomo, E, C, D
Viola 28 Domenica di Settuagesima [San Pietro Nolasco, C] [Sant'Agnese, V, M - II volta]	Bianco 29 San Francesco di Sales, E, C, D	Rosso 30 Santa Martina, V, M	Bianco 31 San Giovanni Bosco, C			

Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
				Rosso 1 Sant' Ignazio, E, M	Bianco 2 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> <i>Festa della Candelora</i> Purificazione Mariana	Bianco 3 Primo Sabato Sabato Mariano [San Biagio, E, M]
Viola 4 Domenica di Sessagesima [Sant' Andrea Corsini, E, C]	Rosso 5 Sant' Agata, V, M	Bianco 6 San Tito, E, C [Santa Dorotea, V, M]	Bianco 7 San Romualdo, Ab	Bianco 8 San Giovanni di Mata, C	Bianco 9 <i>Astinenza</i> San Cirillo Alessandrino, E, C, D [Sant' Apollonia, V, M]	Bianco 10 Santa Scolastica, V
Viola 11 Domenica di Quinquagesima [Apparizione della Madonna di Lorda [Lourdes]]	Bianco 12 I 7 Santi fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria, Ci	Viola 13 Feria	Viola 14 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Ceneri [San Valentino, sacerdote, M]	Viola 15 <i>Giornata di digiuno</i> Feria [Santi Faustino e Giovita, Mi]	Viola 16 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria	Viola 17 <i>Giornata di digiuno</i> Feria
Viola 18 I Domenica di Quaresima [San Simeone, E, M]	Viola 19 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Viola 20 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Viola 21 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza parziale</i> <i>Mercoledì delle Tempora</i> Feria	Bianco 22 <i>Giornata di digiuno</i> Cattedra di San Pietro in Antiochia [San Paolo, Ap]	Bianco 23 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> <i>Venerdì delle Tempora</i> San Pier Damiani, E, C [Vigilia di San Mattia Apostolo]	Rosso 24 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza parziale</i> <i>Sabato delle Tempora</i> San Mattia, Ap
Viola 25 II Domenica di Quaresima	Viola 26 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Bianco 27 <i>Giornata di digiuno</i> San Gabriele dell'Addolorata, C	Viola 28 <i>Giornata di digiuno</i> Feria			

Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
				Viola 1 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Viola 2 Primo Venerdì <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria	Viola 3 Primo Sabato <i>Giornata di digiuno</i> Feria
Viola 4 III Domenica di Quaresima [San Casimiro, C] [San Lucio I, P, M]	Viola 5 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Rosso 6 <i>Giornata di digiuno</i> Sante Perpetua e Felicità, Mi	Bianco 7 <i>Giornata di digiuno</i> San Tommaso d'Aquino, C, D	Bianco 8 <i>Giornata di digiuno</i> San Giovanni di Dio, C	Bianco 9 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Santa Francesca Romana, Vd	Rosso 10 <i>Giornata di digiuno</i> I 40 Santi martiri
Viola (Rosa) 11 IV Domenica di Quaresima [Domenica Laetare]	Bianco 12 <i>Giornata di digiuno</i> San Gregorio Magno, P, C, D	Viola 13 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Viola 14 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Viola 15 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Viola 16 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria	Bianco 17 <i>Giornata di digiuno</i> San Patrizio, E, C, D
Viola 18 Domenica di Passione [San Cirillo di Gerusalemme, E, C, D]	Bianco 19 <i>Giornata di digiuno</i> San Giuseppe, Sposo Mariano, C	Viola 20 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Bianco 21 <i>Giornata di digiuno</i> San Benedetto, Ab	Bianco 22 <i>Giornata di digiuno</i> Sant'Isidoro Agricoltore, C	Bianco 23 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> I 7 dolori Mariani	Bianco 24 <i>Giornata di digiuno</i> San Gabriele Arcangelo
Viola 25 Domenica delle Palme [Annunciazione Mariana]	Viola 26 <i>Giornata di digiuno</i> Lunedì Santo	Viola 27 <i>Giornata di digiuno</i> Martedì Santo [San Giovanni Damasceno, C, D]	Viola 28 <i>Giornata di digiuno</i> Mercoledì Santo [San Giovanni da Capestrano, C]	Bianco 29 <i>Giornata di digiuno</i> Giovedì Santo	NERO 30 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Venerdì Santo	Viola (Bianco) 31 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza (sino a mezzodì)</i> Sabato Santo

Abbreviazioni

Ab = Abate

Ap = Apostolo

Api = Apostoli

E = Episcopo

Ei = Episcopi

C = Confessore

Ci = Confessori

Cp = Compagni

D = Dottore

Ev = Evangelista

M = Martire

Mi = Martiri

P = Papa

Pi = Papi

S = Santo

Si = Santi

V = Vergine

Vi = Vergini

Vd = Vedova

Vde = Vedove