




























Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri	<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.		<b>Bianco</b>  <b>1</b>	<b>Rosso</b> <b>2</b>  <b>Primo Venerdì</b>  <b>Astinenza</b> Ottava di Santo Stefano protomartire 	<b>Bianco</b> <b>3</b>  <b>Primo Sabato</b> Ottava di San Giovanni, ApEv 
<b>Bianco</b>  <b>4</b>  Il Santissimo Nome di Gesù (Ottava dei Santi Innocenti, Mi)	<b>Bianco</b> <b>5</b>  Vigilia dell'Epifania (San Telesforo, PM)	<b>Bianco</b>  <b>6</b>  <b>Giornata di precetto</b> L'Epifania di Nostro Signore	<b>Bianco</b> <b>7</b>  Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>8</b>  Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>9</b>  <b>Astinenza</b> Nell'Ottava 	<b>Bianco</b> <b>10</b>  Nell'Ottava
<b>Bianco</b>  <b>11</b>  La Santa Famiglia: Gesù, Maria e Giuseppe (Nell'Ottava) (Sant'Igino, PM)	<b>Bianco</b> <b>12</b>  Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>13</b>  Ottava dell'Epifania di Nostro Signore	<b>Bianco</b> <b>14</b>  Sant'Illario, ECD (San Felice di Nola, sacerdote, M)	<b>Bianco</b> <b>15</b>  San Paolo primo eremita, C (San Mauro, Ab)	<b>Rosso</b> <b>16</b>  <b>Astinenza</b> San Marcello I, PM 	<b>Bianco</b> <b>17</b>  Sant'Antonio, Ab
<b>Verde</b>  <b>18</b>  II Domenica dopo l'Epifania (La Cattedra di San Pietro a Roma) (Santa Prisca, VM) (San Paolo, Ap)	<b>Rosso</b> <b>19</b>  Santi Mario e compagni, Mi (San Canuto IV, re di Danimarca, M)	<b>Rosso</b> <b>20</b>  Santi Fabiano, P, e Sebastiano, Mi	<b>Rosso</b> <b>21</b>  Sant'Agnese, VM	<b>Rosso</b> <b>22</b>  Santi Vincenzo e Anastasio, Mi	<b>Bianco</b> <b>23</b>  <b>Astinenza</b> San Raimondo di Peñafort, C (Sant'Emerenziana, VM) 	<b>Rosso</b> <b>24</b>  San Timoteo, EM
<b>Verde</b>  <b>25</b>  III Domenica dopo l'Epifania (La Conversione di San Paolo, Ap) (La Commemorazione di San Pietro, Ap)	<b>Rosso</b> <b>26</b>  San Policarpo di Smirne, EM	<b>Bianco</b> <b>27</b>  San Giovanni Crisostomo, ECD	<b>Bianco</b> <b>28</b>  San Pietro Nolasco, C (Sant'Agnese per la seconda volta, VM)	<b>Bianco</b> <b>29</b>  San Francesco di Sales, ECD	<b>Rosso</b> <b>30</b>  <b>Astinenza</b> Santa Martina, VM 	<b>Verde</b> <b>31</b>  IV Domenica dopo l'Epifania [anticipata] (San Giovanni Bosco, C)



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Viola</b>  <b>1</b> Domenica di Settuagesima (Sant'Ignazio, EM)	<b>Bianco</b> <b>2</b> La Purificazione della Santissima Vergine Maria	<b>Rosso</b> <b>3</b> San Biagio di Sebaste, EM	<b>Bianco</b> <b>4</b> Sant'Andrea Corsini, EC	<b>Rosso</b> <b>5</b> Sant'Agata di Catania, VM	<b>Bianco</b> <b>6</b> <b>Primo Venerdì</b> <i>Astinenza</i> San Tito, EC (Santa Dorotea, VM) 	<b>Bianco</b> <b>7</b> <b>Primo Sabato</b> San Romualdo, Ab 
<b>Viola</b>  <b>8</b> Domenica di Sessagesima (San Giovanni de Matha, C)	<b>Bianco</b> <b>9</b> San Cirillo di Alessandria, ECD (Santa Apollonia, VM)	<b>Bianco</b> <b>10</b> Santa Scolastica da Norcia, V	<b>Bianco</b> <b>11</b> L'Apparizione della Madonna di Lourdes	<b>Bianco</b> <b>12</b> Santi sette fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria, Cc	<b>Viola</b> <b>13</b> <i>Astinenza</i> Feria 	<b>Bianco</b> <b>14</b> Sabato della Madonna (San Valentino, sacerdote, M)
<b>Viola</b>  <b>15</b> Domenica di Quinquagesima (Santi Faustino e Giovita, Mi)	<b>Viola</b> <b>16</b> Feria	<b>Viola</b> <b>17</b> Feria	<b>Viola</b> <b>18</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle ceneri (San Simeone, EM) 	<b>Viola</b> <b>19</b> <i>Giornata di digiuno</i> Feria	<b>Viola</b> <b>20</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 	<b>Viola</b> <b>21</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 
<b>Viola</b>  <b>22</b> I Domenica di Quaresima (La Cattedra di San Pietro in Antiochia, Ap) (La Commemorazione di San Paolo, Ap)	<b>Bianco</b> <b>23</b> <i>Giornata di digiuno</i> San Pier Damiani, ECD (Vigilia di San Mattia)	<b>Rosso</b> <b>24</b> <i>Giornata di digiuno</i> San Mattia, Ap	<b>Viola</b> <b>25</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Tempora Feria 	<b>Viola</b> <b>26</b> <i>Giornata di digiuno</i> Feria	<b>Bianco</b> <b>27</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Venerdì delle Tempora San Gabriele dell'Addolorata, C 	<b>Viola</b> <b>28</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Sabato delle Tempora Feria 

















**Ab:** Abate  
**Ap:** Apostolo  
**C:** Confessore  
**D:** Dottore della Chiesa  
**Ev:** Evangelista  
**M:** Martire  
**Mi:** Martiri

**E:** Episcopo (Vescovo)  
**P:** Papa  
**Pi:** Papi  
**V:** Vergine  
**Vd:** Vedova  
**(San -nome-):**  
Commemorazione











**Giorno di digiuno:** Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.

**Astinenza:** La carne e la zuppa o salsa a base di carne **non** possono essere mangiate affatto.

















Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Viola</b>  <b>1</b>  II Domenica di Quaresima	<b>Viola</b> <b>2</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Feria	<b>Viola</b> <b>3</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Feria	<b>Bianco</b> <b>4</b>  <i>Giornata di digiuno</i> San Casimiro, C  (San Lucio I, PM)	<b>Viola</b> <b>5</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Feria	<b>Rosso</b> <b>6</b>  <i>Primo Venerdì</i> <i>Astinenza</i> <i>Giornata di digiuno</i> Sante Perpetua e Felicità, Mi  	<b>Bianco</b> <b>7</b>  <i>Primo Sabato</i> <i>Astinenza</i> <i>Giornata di digiuno</i> San Tommaso d'Aquino, CD  
<b>Viola</b>  <b>8</b>  III Domenica di Quaresima  (San Giovanni di Dio, C)	<b>Bianco</b> <b>9</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Santa Francesca Romana, Vd	<b>Rosso</b> <b>10</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Santi quaranta martiri di Sebaste	<b>Viola</b> <b>11</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Feria	<b>Bianco</b> <b>12</b>  <i>Giornata di digiuno</i> San Gregorio Magno, PCD	<b>Viola</b> <b>13</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 	<b>Viola</b> <b>14</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 
<b>Viola (Rosa)</b>  <b>15</b>  IV Domenica di Quaresima  (Domenica Laetare)	<b>Viola</b> <b>16</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Feria	<b>Bianco</b> <b>17</b>  <i>Giornata di digiuno</i> San Patrizio, EC	<b>Bianco</b> <b>18</b>  <i>Giornata di digiuno</i> San Cirillo di Gerusalemme, ECD	<b>Bianco</b>  <b>19</b>  <i>Giornata di precetto</i> <i>Giornata di digiuno</i> San Giuseppe, sposo della SVM, C	<b>Viola</b> <b>20</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 	<b>Bianco</b> <b>21</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> San Benedetto da Norcia, Ab 
<b>Viola</b>  <b>22</b>  Domenica di Passione  (Sant'Isidoro l'Agricoltore, C)	<b>Viola</b> <b>23</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Feria	<b>Bianco</b> <b>24</b>  <i>Giornata di digiuno</i> San Gabriele Arcangelo	<b>Bianco</b> <b>25</b>  <i>Giornata di digiuno</i> L'Annunciazione della Santissima Vergine Maria	<b>Viola</b> <b>26</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Feria	<b>Bianco</b> <b>27</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> I sette dolori della Madonna  (San Giovanni Damasceno, CD) 	<b>Bianco</b> <b>28</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> San Giovanni da Capestrano, C 
<b>Viola</b>  <b>29</b>  Domenica delle Palme	<b>Viola</b> <b>30</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Lunedì santo	<b>Viola</b> <b>31</b>  <i>Giornata di digiuno</i> Martedì santo	<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri		<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	
<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.						



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.			<b>Viola</b> 1  <i>Giornata di digiuno</i> Mercoledì santo	<b>Bianco</b> 2  <i>Giornata di digiuno</i> Giovedì santo	<b>Negro</b> 3  <b>Primo Venerdì</b> <i>Astinenza</i> <i>Giornata di digiuno</i> Venerdì santo 	<b>Viola</b> 4  <b>Primo Sabato</b> <i>Astinenza</i> <i>Giornata di digiuno</i> Sabato santo 
<b>Bianco</b>  5  Pasqua di Risurrezione	<b>Bianco</b> 6  Lunedì di Pasqua	<b>Bianco</b> 7  Martedì di Pasqua	<b>Bianco</b> 8  Mercoledì di Pasqua	<b>Bianco</b> 9  Giovedì di Pasqua	<b>Bianco</b> 10  <i>Astinenza</i> Venerdì di Pasqua 	<b>Bianco</b> 11  Sabato di Pasqua (San Leone Magno, PCD) 
<b>Bianco</b>  12  Domenica in albis (I Domenica dopo la Pasqua)	<b>Rosso</b> 13  Sant'Ermenegildo, M	<b>Rosso</b> 14  San Giustino, M (Santi Tiburzio, Valeriano e Massimo, Mi)	<b>Bianco</b> 15  Feria	<b>Bianco</b> 16  Feria	<b>Rosso</b> 17  <i>Astinenza</i> Sant'Aniceto, PM 	<b>Bianco</b> 18  Sabato della Madonna
<b>Bianco</b>  19  II Domenica dopo la Pasqua	<b>Bianco</b> 20  Feria	<b>Bianco</b> 21  Sant'Anselmo, ECD	<b>Bianco</b> 22  La Solennità di San Giuseppe, sposo della SVM, C (Santi Sotero e Caio, PiMi)	<b>Rosso</b> 23  San Giorgio di Cappadocia, M (Nell'Ottava)	<b>Rosso</b> 24  <i>Astinenza</i> San Fedele da Sigmaringen, M (Nell'Ottava) 	<b>Rosso</b> 25  San Marco, Ev (Nell'Ottava)
<b>Bianco</b>  26  III Domenica dopo la Pasqua (Santi Anacleto e Marcellino, PiMi) (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> 27  San Pietro Canisio, CD (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> 28  San Paolo della Croce, C (Nell'Ottava) (San Vitale, M)	<b>Bianco</b> 29  Ottava della Solennità di San Giuseppe, sposo della SVM, C (San Pietro da Verona, M)	<b>Bianco</b> 30  Santa Caterina da Siena, V	<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri  <b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	







Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri	<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.			<b>Rosso</b> <b>1</b>  <b>Primo Venerdì</b>  <b>Astinenza</b> I Santi Apostoli Filippo e Giacomo 	<b>Bianco</b> <b>2</b>  <b>Primo Sabato</b>  Sant'Atanasio di Alessandria, ECD 
<b>Rosso</b>  <b>3</b>  L'Invenzione della Santa Croce (IV Domenica dopo la Pasqua) (Santi Alessandro I, P, e compagni, Mi)	<b>Bianco</b> <b>4</b>  Santa Monica d'Ippona, Vd	<b>Bianco</b> <b>5</b>  San Pio V, PC	<b>Rosso</b> <b>6</b>  San Giovanni a Porta Latina, ApEv	<b>Rosso</b> <b>7</b>  San Stanislao, EM	<b>Bianco</b> <b>8</b>  <b>Astinenza</b> L'Apparizione di San Michele arcangelo 	<b>Bianco</b> <b>9</b>  San Gregorio Nazianzeno, ECD
<b>Bianco</b>  <b>10</b>  V Domenica dopo la Pasqua (Sant'Antonino, EC) (Santi Gordiano ed Epimaco, Mi)	<b>Bianco</b> <b>11</b>  <i>Rogazioni</i> Feria	<b>Rosso</b> <b>12</b>  <i>Rogazioni</i> Santi Nereo e compagni, Mi	<b>Bianco</b> <b>13</b>  <i>Rogazioni</i> San Roberto Bellarmino, ECD (Vigilia dell'Ascensione)	<b>Bianco</b>  <b>14</b>  <b>Giornata di precetto</b> L'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo	<b>Bianco</b> <b>15</b>  <b>Astinenza</b> San Giovanni Battista de La Salle, C (Nell'Ottava) 	<b>Bianco</b> <b>16</b>  Sant'Ubaldo, EC (Nell'Ottava)
<b>Bianco</b>  <b>17</b>  Domenica nell'Ottava dell'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo (San Pasquale Baylón, C)	<b>Rosso</b> <b>18</b>  San Venanzio di Camerino, M (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>19</b>  San Pietro Celestino, PC (Nell'Ottava) (Santa Pudenziana, V)	<b>Bianco</b> <b>20</b>  San Bernardino da Siena, C (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>21</b>  Ottava dell'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo	<b>Bianco</b> <b>22</b>  <b>Astinenza</b> Feria 	<b>Viola Rosso</b> <b>23</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Vigilia di Pentecoste 
<b>Rosso Bianco</b>  <b>24/31</b>  Domenica di Pentecoste  Domenica della Santissima Trinità (I Domenica dopo la Pentecoste)	<b>Rosso</b> <b>25</b>  Lunedì di Pentecoste	<b>Rosso</b> <b>26</b>  Martedì di Pentecoste	<b>Rosso</b> <b>27</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Mercoledì delle Tempora Mercoledì di Pentecoste (San Beda il Venerabile, CD) (San Giovanni I, PM) 	<b>Rosso</b> <b>28</b>  Giovedì di Pentecoste (Sant'Agostino di Canterbury, EC)	<b>Rosso</b> <b>29</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Venerdì delle Tempora Venerdì di Pentecoste (Santa Maria Maddalena de' Pazzi, V) 	<b>Rosso</b> <b>30</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Sabato delle Tempora Sabato di Pentecoste (San Felice I, PM) 















Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	Bianco 1	Rosso 2	Verde 3	Bianco ✝ 4	Bianco 5	Bianco 6
	Santissima Vergine Maria Regina [dal 31 maggio]  (Sant'Angela Merici, V)	Santi Marcellino e compagni, Mi	Feria	Giornata di precetto Corpus Domini	Primo Venerdì Astinenza Nell'Ottava  (San Bonifacio di Magonza, EM)	Primo Sabato Nell'Ottava  (San Norberto di Prémontré, EC)
Bianco ✝ 7	Bianco 8	Bianco 9	Bianco 10	Bianco 11	Bianco 12	Bianco 13
Domenica nell'Ottava del Corpus Domini  (II Domenica dopo la Pentecoste)	Nell'Ottava	Nell'Ottava  (Santi Primo e Feliciano, Mi)	Nell'Ottava  (Santa Margherita, Regina di Scozia, Vd)	Ottava del Corpus Domini  (San Barnaba, Ap)	Astinenza Sacro Cuore di Gesù	Sant'Antonio da Padova, CD  (Nell'Ottava)
Bianco ✝ 14	Bianco 15	Bianco 16	Bianco 17	Bianco 18	Bianco 19	Bianco 20
Domenica nell'Ottava del Sacro Cuore di Gesù  (San Basilio Magno, ECD)  (III Domenica dopo la Pentecoste)	Nell'Ottava  (Santi Vito di Lucania e compagni, Mi)	Nell'Ottava	Nell'Ottava	Sant'Efrem il Siro, CD  (Nell'Ottava)  (Santi Marco e Marcelliano, Mi)	Astinenza Santa Giuliana Falconieri, V  (Ottava del Sacro Cuore di Gesù)  (Santi Gervasio e Protasio, Mi)	Sabato della Madonna  (San Silverio, PM)
Verde ✝ 21	Bianco 22	Viola 23	Bianco 24	Bianco 25	Rosso 26	Bianco 27
IV Domenica dopo la Pentecoste  (San Luigi Gonzaga, C)	San Paolino di Nola, EC	Vigilia della Natività di San Giovanni Battista	La Natività di San Giovanni Battista	San Guglielmo da Vercelli, Ab  (Nell'Ottava)	Astinenza Santi Giovanni e Paolo, Mi  (Nell'Ottava)	Nell'Ottava  (Vigilia dei santi apostoli Pietro e Paolo)
Verde ✝ 28	Rosso ✝ 29	Rosso 30	Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne <u>non</u> possono essere mangiate affatto.	
V Domenica dopo la Pentecoste  (Sant'Ireneo, EM)  (Nell'Ottava)	Giornata di precetto I Santi Apostoli Pietro e Paolo	La Commemorazione di San Paolo, Ap  (Nell'Ottava)  (San Pietro, Ap)				














Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.	<b>Rosso</b> <b>1</b>  Il Preziosissimo Sangue di NSGC  (Ottava della Natività di San Giovanni Battista)	<b>Bianco</b> <b>2</b>  La Visitazione della Santissima Vergine Maria  (Santi Processo e Martiniano, Mi)	<b>Bianco</b> <b>3</b>  <b>Primo Venerdì</b>  <b>Astinenza</b> San Leone II, PC	<b>Bianco</b> <b>4</b>  <b>Primo Sabato</b>  Sabato della Madonna	
<b>Verde</b>  <b>5</b>	<b>Rosso</b> <b>6</b>	<b>Bianco</b> <b>7</b>	<b>Bianco</b> <b>8</b>	<b>Verde</b> <b>9</b>	<b>Rosso</b> <b>10</b>	<b>Bianco</b> <b>11</b>
VI Domenica dopo la Pentecoste  (Sant'Antonio Maria Zaccaria, C)	Ottava dei Santi Apostoli Pietro e Paolo	Santi Cirillo, EC, e Metodio, EC	Sant'Elisabetta, Regina del Portogallo, Vd	Feria	<b>Astinenza</b> I Santi Sette Fratelli, Mi  (Sante Rufina e Seconda, ViMi)	Sabato della Madonna  (San Pio I, PM)
<b>Verde</b>  <b>12</b>	<b>Rosso</b> <b>13</b>	<b>Bianco</b> <b>14</b>	<b>Bianco</b> <b>15</b>	<b>Bianco</b> <b>16</b>	<b>Bianco</b> <b>17</b>	<b>Bianco</b> <b>18</b>
VII Domenica dopo la Pentecoste  (San Giovanni Gualberto, Ab)  (Santi Nabore e Felice, Mi)	Sant'Anacleto, PM	San Bonaventura da Bagnoregio, ECD	Sant'Enrico II, imperatore germanico, C	Nostra Signora del Monte Carmelo	<b>Astinenza</b> Sant'Alessio di Roma, C	San Camillo de Lellis, C  (Santa Sinforosa e i suoi sette figli, Mi)
<b>Verde</b>  <b>19</b>	<b>Bianco</b> <b>20</b>	<b>Bianco</b> <b>21</b>	<b>Bianco</b> <b>22</b>	<b>Rosso</b> <b>23</b>	<b>Viola</b> <b>24</b>	<b>Rosso</b> <b>25</b>
VIII Domenica dopo la Pentecoste  (San Vincenzo de' Paoli, C)	San Girolamo Emiliani, C  (Santa Margherita di Antiochia, VM)	Santa Prassede, V	Santa Maria Maddalena, penitente	Sant'Apollinare di Ravenna, EM  (San Liborio, EC)	<b>Astinenza</b> Vigilia di San Giacomo Apostolo  (Santa Cristina, VM)	San Giacomo il Maggiore Apostolo, Ap  (San Cristoforo, M)
<b>Bianco</b>  <b>26</b>	<b>Rosso</b> <b>27</b>	<b>Rosso</b> <b>28</b>	<b>Bianco</b> <b>29</b>	<b>Rosso</b> <b>30</b>	<b>Bianco</b> <b>31</b>	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione
Sant'Anna, Madre della SVM, Vd  (IX Domenica dopo la Pentecoste)	San Pantaleone, M	Santi Nazario e compagni, Mi	Santa Marta, V  (Santi Felice II e compagni, Mi)	Santi Abdon e Sennen, Mi	<b>Astinenza</b> Sant'Ignazio di Loyola, C	







Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri	<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.				<b>Bianco</b> <b>1</b>  <b>Primo Sabato</b> San Pietro in Vincoli (San Paolo, Ap) (Santi Maccabei, Mi) 
<b>Verde</b>  <b>2</b>  X Domenica dopo la Pentecoste (Sant'Alfonso Maria de' Liguori, ECD) (Santo Stefano I, PM)	<b>Rosso</b> <b>3</b>  L'Invenzione del corpo di Santo Stefano protomartire	<b>Bianco</b> <b>4</b>  San Domenico di Guzmán, C	<b>Bianco</b> <b>5</b>  La Dedicazione della basilica di Santa Maria Maggiore	<b>Bianco</b> <b>6</b>  La Trasfigurazione di NSGC (Santi Sisto II, P, e compagni, Mi)	<b>Bianco</b> <b>7</b>  <b>Primo Venerdì</b> <b>Astinenza</b> San Gaetano di Thiene, C (San Donato, EM) 	<b>Rosso</b> <b>8</b>  Santi Ciriaco e compagni, Mi (Vigilia di San Lorenzo)
<b>Verde</b>  <b>9</b>  XI Domenica dopo la Pentecoste (San Giovanni Maria Vianney, C) (San Romano di Roma, M)	<b>Rosso</b> <b>10</b>  San Lorenzo arcidiacono, M	<b>Rosso</b> <b>11</b>  San Tiburzio, M, e Santa Susanna, VM	<b>Bianco</b> <b>12</b>  Santa Chiara, V	<b>Rosso</b> <b>13</b>  Santi Ippolito e Cassiano, Mi	<b>Viola</b> <b>14</b>  <b>Astinenza</b> Vigilia dell'Assunzione (Sant'Eusebio, C) 	<b>Bianco</b>  <b>15</b>  <b>Giornata di precetto</b> L'Assunzione della Santissima Vergine Maria
<b>Bianco</b>  <b>16</b>  San Gioacchino, padre della Santissima Vergine Maria, C	<b>Bianco</b> <b>17</b>  San Giacinto di Cracovia, C (Ottava di San Lorenzo) (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>18</b>  Nell'Ottava (Sant'Agapito, M)	<b>Bianco</b> <b>19</b>  San Giovanni Eudes, C (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>20</b>  San Bernardo, AbD (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>21</b>  <b>Astinenza</b> Santa Giovanna Francesca de Chantal, Vd (Nell'Ottava) 	<b>Bianco</b> <b>22</b>  Il Cuore Immacolato di Maria (Vigilia di San Bartolomeo Apostolo) (Santi Timoteo e compagni, Mi)
<b>Verde</b>  <b>23/30</b>  XIII Domenica dopo la Pentecoste (San Filippo Benizi, C)	<b>Rosso</b> <b>24/31</b> <b>Bianco</b>  San Bartolomeo, Ap	<b>Bianco</b> <b>25</b>  San Luigi IX, re di Francia, C	<b>Rosso</b> <b>26</b>  San Zefirino, PM	<b>Bianco</b> <b>27</b>  San Giuseppe Calasanzio, C	<b>Bianco</b> <b>28</b>  <b>Astinenza</b> Sant'Agostino d'Ippona, ECD (Sant'Ermite, M) 	<b>Rosso</b> <b>29</b>  La Decapitazione di San Giovanni Battista (Santa Sabina, M)
XIV Domenica dopo la Pentecoste (Santa Rosa da Lima, V) (Santi Felice e Adauto, Mi)	San Raimondo Nonnato, C					





Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri	<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	<b>Bianco</b> <b>1</b>  Sant'Egidio, Ab  (I Santi Dodici Fratelli, Mi)	<b>Bianco</b> <b>2</b>  Santo Stefano d'Ungheria, C	<b>Bianco</b> <b>3</b>  San Pio X, PC	<b>Verde</b> <b>4</b>  <b>Primo Venerdì</b>  <i>Astinenza</i> Feria 	<b>Bianco</b> <b>5</b>  <b>Primo Sabato</b>  San Lorenzo Giustiniani, EC 
<b>Verde</b>  <b>6</b>  XV Domenica dopo la Pentecoste	<b>Verde</b> <b>7</b>  Feria	<b>Bianco</b> <b>8</b>  La Natività della Santissima Vergine Maria  (Sant'Adriano, M)	<b>Bianco</b> <b>9</b>  San Pietro Claver, C  (San Gorgonio, M)	<b>Bianco</b> <b>10</b>  San Nicola da Tolentino, C	<b>Rosso</b> <b>11</b>  <i>Astinenza</i> Santi Proto e Giacinto, Mi 	<b>Bianco</b> <b>12</b>  Il Santissimo Nome di Maria
<b>Verde</b>  <b>13</b>  XVI Domenica dopo la Pentecoste	<b>Rosso</b> <b>14</b>  L'Esaltazione della Santa Croce	<b>Bianco</b> <b>15</b>  I sette dolori della Madonna  (San Nicomede, M)	<b>Rosso</b> <b>16</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Tempora Santi Cornelio, P, e Cipriano, EMi (Santi Eufemia, V, e compagni, Mi) 	<b>Bianco</b> <b>17</b>  L'Impressione delle Stimmate di San Francesco d'Assisi	<b>Bianco</b> <b>18</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Venerdì delle Tempora San Giuseppe da Copertino, C 	<b>Rosso</b> <b>19</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Sabato delle Tempora Santi Gennaro, E, e compagni, Mi (Vigilia di San Matteo) 
<b>Verde</b>  <b>20</b>  XVII Domenica dopo la Pentecoste  (Santi Eustachio e compagni, Mi)	<b>Rosso</b> <b>21</b>  San Matteo, ApEv	<b>Bianco</b> <b>22</b>  San Tommaso di Villanova, EC  (Santi Maurizio e compagni, Mi)	<b>Rosso</b> <b>23</b>  San Lino, PM  (Santa Tecla, VM)	<b>Bianco</b> <b>24</b>  Madonna della Mercede	<b>Verde</b> <b>25</b>  <i>Astinenza</i> Feria 	<b>Rosso</b> <b>26</b>  Santi Isacco Jogues e compagni, Mi  (Santi Cipriano e Giustina, Mi)
<b>Verde</b>  <b>27</b>  XVIII Domenica dopo la Pentecoste  (Santi Cosma e Damiano, Mi)	<b>Rosso</b> <b>28</b>  San Venceslao, M	<b>Bianco</b> <b>29</b>  La Dedicazione di San Michele Arcangelo	<b>Bianco</b> <b>30</b>  San Girolamo, CD	<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.		









Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri	<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.				
<b>Verde</b>  <b>4</b>	<b>Rosso</b> <b>5</b>	<b>Bianco</b> <b>6</b>	<b>Bianco</b> <b>7</b>	<b>Bianco</b> <b>8</b>	<b>Bianco</b> <b>9</b>	<b>Bianco</b> <b>10</b>
XIX Domenica dopo la Pentecoste  (San Francesco di Assisi, C)	Santi Placido e compagni, Mi	San Bruno di Colonia, C	Madonna del Rosario  (San Marco, PC)  (Santi Sergio e compagni, Mi)	Santa Brigida di Svezia, Vd	<b>Astinenza</b> San Giovanni Leonardi, C  (Santi Dionisio, E, e compagni, Mi)	San Francesco Borgia, C
<b>Bianco</b>  <b>11</b>	<b>Verde</b> <b>12</b>	<b>Bianco</b> <b>13</b>	<b>Rosso</b> <b>14</b>	<b>Bianco</b> <b>15</b>	<b>Bianco</b> <b>16</b>	<b>Bianco</b> <b>17</b>
Maria Santissima Madre di Dio  (XX Domenica dopo la Pentecoste)	Feria	Sant'Edoardo, re d'Inghilterra, C	San Callisto I, PM	Santa Teresa d'Avila, V	<b>Astinenza</b> Sant'Edvige di Slesia, Vd	Santa Margherita Maria Alacoque, V
<b>Rosso</b>  <b>18</b>	<b>Bianco</b> <b>19</b>	<b>Bianco</b> <b>20</b>	<b>Bianco</b> <b>21</b>	<b>Verde</b> <b>22</b>	<b>Verde</b> <b>23</b>	<b>Bianco</b> <b>24</b>
San Luca, Ev  (XXI Domenica dopo la Pentecoste)	San Pietro d'Alcantara, C	San Giovanni Canzio, C	Sant'Illarione di Gaza, Ab  (Sant'Orsola e compagne, ViMi)	Feria	<b>Astinenza</b> Feria	San Raffaele Arcangelo
<b>Bianco</b>  <b>25</b>	<b>Rosso</b> <b>26</b>	<b>Viola</b> <b>27</b>	<b>Rosso</b> <b>28</b>	<b>Verde</b> <b>29</b>	<b>Verde</b> <b>30</b>	<b>Viola</b> <b>31</b>
Solennità di Cristo Re  (XXII Domenica dopo la Pentecoste)	Sant'Evaristo, PM	Vigilia dei Santi Apostoli Simone il Cananeo e Giuda Taddeo	I Santi Apostoli Simone il Cananeo e Giuda Taddeo	Feria	<b>Astinenza</b> Feria	<b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Vigilia di Ognissanti



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Bianco</b> ✝ <b>1</b> <i>Giornata di precetto</i> Ognissanti (XXIII Domenica dopo la Pentecoste)	<b>Negro</b> <b>2</b>  Commemorazione di tutti i fedeli defunti	<b>Bianco</b> <b>3</b>  Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>4</b>  San Carlo Borromeo, EC (Nell'Ottava) (Santi Vitale e Agricola, Mi)	<b>Bianco</b> <b>5</b>  Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>6</b>  <i>Primo Venerdì</i> <i>Astinenza</i> Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>7</b>  <i>Primo Sabato</i> Nell'Ottava
<b>Verde</b> ✝ <b>8</b>  XXIV Domenica dopo la Pentecoste (Ottava di Ognissanti) (Santi Quattro Coronati)	<b>Bianco</b> <b>9</b>  La Dedicazione della Basilica Lateranense (San Teodoro, M)	<b>Bianco</b> <b>10</b>  Sant'Andrea Avellino, C (Santi Trifone e compagni, Mi)	<b>Bianco</b> <b>11</b>  San Martino di Tours, EC (San Mena, M)	<b>Rosso</b> <b>12</b>  San Martino I, PM	<b>Bianco</b> <b>13</b>  <i>Astinenza</i> San Diego di Alcalà, C	<b>Rosso</b> <b>14</b>  San Giosafat Kuncewycz, EM
<b>Verde</b> ✝ <b>15</b>  XXV Domenica dopo la Pentecoste (Sant'Alberto Magno, ECD)	<b>Bianco</b> <b>16</b>  Santa Gertrude, badessa, V	<b>Bianco</b> <b>17</b>  San Gregorio Taumaturgo, EC	<b>Bianco</b> <b>18</b>  La Dedicazione delle basiliche dei Santi Pietro e Paolo	<b>Bianco</b> <b>19</b>  Santa Elisabetta d'Ungheria, Vd (San Ponziano, PM)	<b>Bianco</b> <b>20</b>  <i>Astinenza</i> San Felice di Valois, C	<b>Bianco</b> <b>21</b>  La Presentazione della Santissima Vergine Maria
<b>Verde</b> ✝ <b>22</b>  XXVI Domenica dopo la Pentecoste (Santa Cecilia, VM)	<b>Rosso</b> <b>23</b>  San Clemente I, PM (Santa Felicità, M)	<b>Bianco</b> <b>24</b>  Giovanni della Croce, CD (San Crisogono, M)	<b>Rosso</b> <b>25</b>  Santa Caterina d'Alessandria, VM	<b>Bianco</b> <b>26</b>  San Silvestro, Ab (San Pietro di Alessandria, EM)	<b>Verde</b> <b>27</b>  <i>Astinenza</i> Feria	<b>Viola</b> <b>28</b>  Vigilia di Sant'Andrea
<b>Viola</b> ✝ <b>29</b>  I Domenica di Avvento	<b>Rosso</b> <b>30</b>  Sant'Andrea, Ap	<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri  <b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione				

**Giorno di digiuno:** Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.  
**Astinenza:** La carne e la zuppa o salsa a base di carne **non** possono essere mangiate affatto.



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri	<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	<b>Viola</b> <b>1</b>	<b>Rosso</b> <b>2</b>	<b>Bianco</b> <b>3</b>	<b>Bianco</b> <b>4</b>	<b>Viola</b> <b>5</b>
		Feria	Santa Viviana, VM	San Francesco Saverio, C	<b>Primo Venerdì</b> <i>Astinenza</i> San Pietro Crisologo, ECD (Santa Barbara, VM)	<b>Primo Sabato</b> Feria (San Saba, Ab)
<b>Viola</b>  <b>6</b>	<b>Bianco</b> <b>7</b>	<b>Bianco</b>  <b>8</b>	<b>Bianco</b> <b>9</b>	<b>Bianco</b> <b>10</b>	<b>Bianco</b> <b>11</b>	<b>Bianco</b> <b>12</b>
II Domenica di Avvento (San Nicola di Myra, EC)	<i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Sant'Ambrogio di Milano, ECD (Vigilia dell'Immacolata Concezione della SVM)	<i>Giornata di precetto</i> L'Immacolata Concezione della SVM	Nell'Ottava	Nell'Ottava (San Milziade, PM)	<i>Astinenza</i> San Damaso I, PC (Nell'Ottava)	Nell'Ottava
<b>Viola (Rosa)</b>  <b>13</b>	<b>Bianco</b> <b>14</b>	<b>Bianco</b> <b>15</b>	<b>Rosso</b> <b>16</b>	<b>Viola</b> <b>17</b>	<b>Viola</b> <b>18</b>	<b>Viola</b> <b>19</b>
III Domenica di Avvento (Santa Lucia, VM) (Domenica Gaudete) (Nell'Ottava)	Nell'Ottava	Ottava dell'Immacolata Concezione della SVM	<i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Tempora Sant'Eusebio di Vercelli, EM	Feria	<i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Venerdì delle Tempora Feria	<i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Sabato delle Tempora Vigilia di San Tommaso apostolo
<b>Viola</b>  <b>20</b>	<b>Rosso</b> <b>21</b>	<b>Bianco</b> <b>22</b>	<b>Viola</b> <b>23</b>	<b>Viola</b> <b>24</b>	<b>Bianco</b>  <b>25</b>	<b>Rosso</b> <b>26</b>
IV Domenica di Avvento	San Tommaso, Ap	Santa Francesca Saverio Cabrini, V	Feria	<i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Vigilia della Natività di Nostro Signore	<i>Giornata di precetto</i> La Natività di Nostro Signore Gesù Cristo (Sant'Anastasia, M)	Santo Stefano protomartire (Nell'Ottava)
<b>Bianco</b>  <b>27</b>	<b>Viola</b> <b>28</b>	<b>Rosso</b> <b>29</b>	<b>Bianco</b> <b>30</b>	<b>Bianco</b> <b>31</b>	<i>Giorno di digiuno:</i> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <i>Astinenza:</i> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.	
San Giovanni, ApEv (Domenica nell'Ottava della Natività di Nostro Signore Gesù Cristo)	I Santi Innocenti, Mi (Nell'Ottava)	San Tommaso di Canterbury, EM (Nell'Ottava)	Nell'Ottava	San Silvestro I, PC (Nell'Ottava)		