









Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Verde</b> ✝ <b>1</b> X Domenica dopo di Pentecoste (San Pietro in Vincoli) (San Paolo, Ap) (Santi Maccabei, Mi)	<b>Bianco</b> <b>2</b> Sant'Alfonso Maria de' Liguori, ECD (Santo Stefano I, PM)	<b>Rosso</b> <b>3</b> L'Invenzione del corpo di santo Stefano protomartire	<b>Bianco</b> <b>4</b> San Domenico di Guzmán, C	<b>Bianco</b> <b>5</b> La Dedicazione della basilica di Santa Maria Maggiore	<b>Bianco</b> <b>6</b> <b>Primo Venerdì</b> <i>Astinenza</i> La Trasfigurazione di NSGC (San Sisto II, P, e compagni, Mi) 	<b>Bianco</b> <b>7</b> <b>Primo Sabato</b> San Gaetano di Thiene, C (San Donato, EM) 
<b>Verde</b> ✝ <b>8</b> XI Domenica dopo di Pentecoste (San Ciriaco e compagni, Mi)	<b>Bianco</b> <b>9</b> San Giovanni Maria Vianney, C (Vigilia di san Lorenzo) (San Romano di Roma, M)	<b>Rosso</b> <b>10</b> San Lorenzo arcidiacono, M	<b>Rosso</b> <b>11</b> San Tiburzio, M, e santa Susanna, VM	<b>Bianco</b> <b>12</b> Santa Chiara, V	<b>Rosso</b> <b>13</b> <i>Astinenza</i> Santi Ippolito e Cassiano, Mi 	<b>Viola</b> <b>14</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Vigilia dell'Assunzione (Sant'Eusebio, C) 
<b>Bianco</b> ✝ <b>15</b> <i>Giornata di precetto</i> L'Assunzione della Santissima Vergine Maria (XII Domenica dopo di Pentecoste)	<b>Bianco</b> <b>16</b> San Gioacchino, padre della Santissima Vergine Maria, C	<b>Bianco</b> <b>17</b> San Giacinto di Cracovia, C (Ottava di san Lorenzo) (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>18</b> Nell'Ottava (Sant'Agapito, M)	<b>Bianco</b> <b>19</b> San Giovanni Eudes, C (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>20</b> <i>Astinenza</i> San Bernardo, Abd (Nell'Ottava) 	<b>Bianco</b> <b>21</b> Santa Giovanna Francesca de Chantal, Vd (Nell'Ottava)
<b>Bianco</b> ✝ <b>22</b> Il Cuore Immacolato di Maria (XIII Domenica dopo di Pentecoste) (San Timoteo e compagni, Mi)	<b>Bianco</b> <b>23</b> San Filippo Benizi, C (Vigilia di san Bartolomeo Apostolo)	<b>Rosso</b> <b>24</b> San Bartolomeo, Ap	<b>Bianco</b> <b>25</b> San Luigi IX, re di Francia, C	<b>Rosso</b> <b>26</b> San Zefirino, PM	<b>Bianco</b> <b>27</b> <i>Astinenza</i> San Giuseppe Calasanzio, C 	<b>Bianco</b> <b>28</b> Sant'Agostino d'Ippona, ECD (Sant'Ermete, M)
<b>Verde</b> ✝ <b>29</b> XIV Domenica dopo di Pentecoste (La Decapitazione di san Giovanni Battista) (Santa Sabina, M)	<b>Bianco</b> <b>30</b> Santa Rosa da Lima, V (Santi Felice e Adauto, Mi)	<b>Bianco</b> <b>31</b> San Raimondo Nonnato, C	<b>Ab</b> - Abate <b>Ap</b> - Apostolo <b>C</b> - Confessore <b>D</b> - Dottore della Chiesa <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Martire <b>Mi</b> - Martiri	<b>E</b> - Episcopo <b>P</b> - Papa <b>Pi</b> - Papi <b>V</b> - Vergine <b>Vd</b> - Vedova <b>(San - nome)</b> - Commemorazione	<b>Giorno di digiuno</b> = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori a un pasto. <b>Astinenza</b> = La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.	