














Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	Bianco 1 San Pietro in Vincoli (San Paolo, Ap) (Santi Maccabei, Mi)	Bianco 2 Sant'Alfonso Maria de' Liguori, ECD (Santo Stefano I, PM)	Rosso 3 L'Invenzione del corpo di santo Stefano protomartire	Bianco 4 San Domenico di Guzmán, C	Bianco 5 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> La Dedicazione della basilica di Santa Maria Maggiore  	Bianco 6 Primo Sabato La Trasfigurazione di NSGC (San Sisto II, P, e compagni, Mi) 	
Verde  7 IX Domenica dopo di Pentecoste (San Gaetano di Thiene, C) (San Donato, EM)	Rosso 8 San Ciriaco e compagni, Mi	Bianco 9 San Giovanni Maria Vianney, C (Vigilia di san Lorenzo) (San Romano di Roma, M)	Rosso 10 San Lorenzo arcidiacono, M	Rosso 11 San Tiburzio, M, e santa Susanna, VM	Bianco 12 <i>Astinenza</i> Santa Chiara, V 	Viola 13 Vigilia dell'Assunzione (Santi Ippolito e Cassiano, Mi)	
Verde  14 X Domenica dopo di Pentecoste (Sant'Eusebio, C)	Bianco  15 <i>Giornata di precetto</i> L'Assunzione della Santissima Vergine Maria	Bianco 16 San Gioacchino, padre della Santissima Vergine Maria, C	Bianco 17 San Giacinto di Cracovia, C (Ottava di san Lorenzo) (Nell'Ottava)	Bianco 18 Nell'Ottava (Sant'Agapito, M)	Bianco 19 <i>Astinenza</i> San Giovanni Eudes, C (Nell'Ottava) 	Bianco 20 San Bernardo, AbD (Nell'Ottava)	
Verde  21 XI Domenica dopo di Pentecoste (Santa Giovanna Francesca de Chantal, Vd) (Nell'Ottava)	Bianco 22 Il Cuore Immacolato di Maria (San Timoteo e compagni, Mi)	Bianco 23 San Filippo Benizi, C (Vigilia di san Bartolomeo Apostolo)	Rosso 24 San Bartolomeo, Ap	Bianco 25 San Luigi IX, re di Francia, C	Rosso 26 <i>Astinenza</i> San Zefirino, PM 	Bianco 27 San Giuseppe Calasanzio, C	
Verde  28 XII Domenica dopo di Pentecoste (Sant'Agostino d'Ippona, ECD) (Sant'Ermete, M)	Rosso 29 La Decapitazione di san Giovanni Battista (Santa Sabina, M)	Bianco 30 Santa Rosa da Lima, V (Santi Felice e Adauto, Mi)	Bianco 31 San Raimondo Nonnato, C	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione			Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.