














Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Bianco 1 San Pietro in Vincoli (San Paolo, Ap) (Santi Maccabei, Mi)	Bianco 2 Sant'Alfonso Maria de' Liguori, ECD (Santo Stefano I, PM)	Rosso 3 L'Invenzione del corpo di Santo Stefano protomartire	Bianco 4 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> San Domenico di Guzmán, C  	Bianco 5 Primo Sabato La Dedicazione della basilica di Santa Maria Maggiore 
Bianco  6 La Trasfigurazione di NSGC (X Domenica dopo la Pentecoste) (Santi Sisto II, P, e compagni, Mi)	Bianco 7 San Gaetano di Thiene, C (San Donato, EM)	Rosso 8 Santi Ciriaco e compagni, Mi	Bianco 9 San Giovanni Maria Vianney, C (Vigilia di San Lorenzo) (San Romano di Roma, M)	Rosso 10 San Lorenzo arcidiacono, M	Rosso 11 <i>Astinenza</i> San Tiburzio, M, e Santa Susanna, VM 	Bianco 12 Santa Chiara, V
Verde  13 XI Domenica dopo la Pentecoste (Santi Ippolito e Cassiano, Mi)	Viola 14 Vigilia dell'Assunzione (Sant'Eusebio, C)	Bianco  15 <i>Giornata di precetto</i> L'Assunzione della Santissima Vergine Maria	Bianco 16 San Gioacchino, padre della Santissima Vergine Maria, C	Bianco 17 San Giacinto di Cracovia, C (Ottava di San Lorenzo) (Nell'Ottava)	Bianco 18 <i>Astinenza</i> Nell'Ottava (Sant'Agapito, M) 	Bianco 19 San Giovanni Eudes, C (Nell'Ottava)
Verde  20 XII Domenica dopo la Pentecoste (San Bernardo, AbD) (Nell'Ottava)	Bianco 21 Santa Giovanna Francesca de Chantal, Vd (Nell'Ottava)	Bianco 22 Il Cuore Immacolato di Maria (Santi Timoteo e compagni, Mi)	Bianco 23 San Filippo Benizi, C (Vigilia di San Bartolomeo Apostolo)	Rosso 24 San Bartolomeo, Ap	Bianco 25 <i>Astinenza</i> San Luigi IX, re di Francia, C 	Bianco 26 Sabato della Madonna (San Zefirino, PM)
Verde  27 XIII Domenica dopo la Pentecoste (San Giuseppe Calasanzio, C)	Bianco 28 Sant'Agostino d'Ipbona, ECD (Sant'Ermete, M)	Rosso 29 La Decapitazione di San Giovanni Battista (Santa Sabina, M)	Bianco 30 Santa Rosa da Lima, V (Santi Felice e Adauto, Mi)	Bianco 31 San Raimondo Nonnato, C	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	