














| Domenica   | Lunedì  | Martedì   | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì   | Sabato   |
|--|---|---|---|---|---|--|
| <b>Ab:</b> Abate<br><b>Ap:</b> Apostolo<br><b>C:</b> Confessore<br><b>D:</b> Dottore della Chiesa<br><b>Ev:</b> Evangelista<br><b>M:</b> Martire<br><b>Mi:</b> Martiri   | <b>E:</b> Episcopo (Vescovo)<br><b>P:</b> Papa<br><b>Pi:</b> Papi<br><b>V:</b> Vergine<br><b>Vd:</b> Vedova<br><b>(San -nome-):</b><br>Commemorazione | <b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.<br><b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto. |   |   |   | <b>Bianco</b> <b>1</b><br><br><b>Primo Sabato</b><br>San Pietro in Vincoli<br>(San Paolo, Ap)<br>(Santi Maccabei, Mi)<br>   |
| <b>Verde</b>  <b>2</b><br><br>X Domenica dopo la Pentecoste<br>(Sant'Alfonso Maria de' Liguori, ECD)<br>(Santo Stefano I, PM) | <b>Rosso</b> <b>3</b><br><br>L'Invenzione del corpo di Santo Stefano protomartire   | <b>Bianco</b> <b>4</b><br><br>San Domenico di Guzmán, C   | <b>Bianco</b> <b>5</b><br><br>La Dedicazione della basilica di Santa Maria Maggiore | <b>Bianco</b> <b>6</b><br><br>La Trasfigurazione di NSGC<br>(Santi Sisto II, P, e compagni, Mi) | <b>Bianco</b> <b>7</b><br><br><b>Primo Venerdì</b><br><b>Astinenza</b><br>San Gaetano di Thiene, C<br>(San Donato, EM)<br> | <b>Rosso</b> <b>8</b><br><br>Santi Ciriaco e compagni, Mi<br>(Vigilia di San Lorenzo)  |
| <b>Verde</b>  <b>9</b><br><br>XI Domenica dopo la Pentecoste<br>(San Giovanni Maria Vianney, C)<br>(San Romano di Roma, M)    | <b>Rosso</b> <b>10</b><br><br>San Lorenzo arcidiacono, M  | <b>Rosso</b> <b>11</b><br><br>San Tiburzio, M, e Santa Susanna, VM  | <b>Bianco</b> <b>12</b><br><br>Santa Chiara, V                                      | <b>Rosso</b> <b>13</b><br><br>Santi Ippolito e Cassiano, Mi                                     | <b>Viola</b> <b>14</b><br><br><b>Astinenza</b><br>Vigilia dell'Assunzione<br>(Sant'Eusebio, C)<br>                         | <b>Bianco</b>  <b>15</b><br><br><b>Giornata di precetto</b><br>L'Assunzione della Santissima Vergine Maria<br> |
| <b>Bianco</b>  <b>16</b><br><br>San Gioacchino, padre della Santissima Vergine Maria, C                                       | <b>Bianco</b> <b>17</b><br><br>San Giacinto di Cracovia, C<br>(Ottava di San Lorenzo)<br>(Nell'Ottava)  | <b>Bianco</b> <b>18</b><br><br>Nell'Ottava<br>(Sant'Agapito, M)   | <b>Bianco</b> <b>19</b><br><br>San Giovanni Eudes, C<br>(Nell'Ottava)               | <b>Bianco</b> <b>20</b><br><br>San Bernardo, AbD<br>(Nell'Ottava)                               | <b>Bianco</b> <b>21</b><br><br><b>Astinenza</b><br>Santa Giovanna Francesca de Chantal, Vd<br>(Nell'Ottava)<br>          | <b>Bianco</b> <b>22</b><br><br>Il Cuore Immacolato di Maria<br>(Vigilia di San Bartolomeo Apostolo)<br>(Santi Timoteo e compagni, Mi)  |
| <b>Verde</b>  <b>23/30</b><br><br>XIII Domenica dopo la Pentecoste<br>(San Filippo Benizi, C)                               | <b>Rosso</b> <b>24/31</b><br><b>Bianco</b><br><br>San Bartolomeo, Ap  | <b>Bianco</b> <b>25</b><br><br>San Luigi IX, re di Francia, C   | <b>Rosso</b> <b>26</b><br><br>San Zefirino, PM                                      | <b>Bianco</b> <b>27</b><br><br>San Giuseppe Calasanzio, C                                       | <b>Bianco</b> <b>28</b><br><br><b>Astinenza</b><br>Sant'Agostino d'Ippona, ECD<br>(Sant'Ermite, M)<br>                   | <b>Rosso</b> <b>29</b><br><br>La Decapitazione di San Giovanni Battista<br>(Santa Sabina, M)   |
| XIV Domenica dopo la Pentecoste<br>(Santa Rosa da Lima, V)<br>(Santi Felice e Adauto, Mi)  | San Raimondo Nonnato, C   |   |   |   |   |  |