



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.				Bianco Primo Sabato San Pietro in Vincoli (San Paolo, Ap) (Santi Maccabei, Mi) 
Verde  2	Rosso	3 Bianco	4 Bianco	5 Bianco	6 Bianco	7 Rosso 
X Domenica dopo la Pentecoste (Sant'Alfonso Maria de' Liguori, ECD) (Santo Stefano I, PM)	L'Invenzione del corpo di Santo Stefano protomartire	San Domenico di Guzmán, C	La Dedicazione della basilica di Santa Maria Maggiore	La Trasfigurazione di NSGC (Santi Sisto II, P, e compagni, Mi)	Primo Venerdì Astinenza San Gaetano di Thiene, C (San Donato, EM) 	Santi Ciriaco e compagni, Mi (Vigilia di San Lorenzo)
Verde  9	Rosso	10 Rosso	11 Bianco	12 Rosso	13 Viola	14 Bianco 
XI Domenica dopo la Pentecoste (San Giovanni Maria Vianney, C) (San Romano di Roma, M)	San Lorenzo arcidiacono, M	San Tiburzio, M, e Santa Susanna, VM	Santa Chiara, V	Santi Ippolito e Cassiano, Mi	Astinenza Vigilia dell'Assunzione (Sant'Eusebio, C) 	Giornata di prece L'Assunzione della Santissima Vergine Maria
Bianco  16	Bianco	17 Bianco	18 Bianco	19 Bianco	20 Bianco	21 Bianco 
San Gioacchino, padre della Santissima Vergine Maria, C	San Giacinto di Cracovia, C (Ottava di San Lorenzo) (Nell'Ottava)	Nell'Ottava (Sant'Agapito, M)	San Giovanni Eudes, C (Nell'Ottava)	San Bernardo, AbD (Nell'Ottava)	Astinenza Santa Giovanna Francesca de Chantal, Vd (Nell'Ottava)	Il Cuore Immacolato di Maria (Vigilia di San Bartolomeo Apostolo) (Santi Timoteo e compagni, Mi)
Verde  23/30	Rosso Bianco	24/31	Bianco	25 Rosso	26 Bianco	27 Bianco
XIII Domenica dopo la Pentecoste (San Filippo Benizi, C)	San Bartolomeo, Ap	San Luigi IX, re di Francia, C	San Zefirino, PM	San Giuseppe Calasanzio, C (Sant'Ermelito, M)	Astinenza Sant'Agostino d'Ippona, ECD (Santa Sabina, M) 	La Decapitazione di San Giovanni Battista (Santa Sabina, M)
XIV Domenica dopo la Pentecoste (Santa Rosa da Lima, V) (Santi Felice e Adautto, Mi)	San Raimondo Nonnato, C					