



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab</b> - Abate <b>Ap</b> - Apostolo <b>C</b> - Confessore <b>D</b> - Dottore della Chiesa <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Martire <b>Mi</b> - Martiri	<b>Giorno di digiuno</b> = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori a un pasto. <b>Astinenza</b> = La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto. <b>Nota:</b> La Domenica e le giornate di precetto si dovrebbe evitare il lavoro umile e lo shopping.		<b>Viola</b> <b>1</b> Feria	<b>Rosso</b> <b>2</b> Santa Viviana, VM	<b>Bianco</b> <b>3</b> <b>Primo Venerdì</b> <b>Astinenza</b> San Francesco Saverio, C	<b>Bianco</b> <b>4</b> <b>Primo Sabato</b> San Pietro Crisologo, ECD (Santa Barbara, VM)
<b>Viola</b> <b>5</b> II Domenica di Avvento (San Saba, Ab)	<b>Bianco</b> <b>6</b> San Nicola di Myra, EC	<b>Bianco</b> <b>7</b> <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Sant'Ambrogio di Milano, ECD (Vigilia dell'Immacolata Concezione della SVM)	<b>Bianco</b> <b>8</b> <b>Giornata di precetto</b> L'Immacolata Concezione della SVM	<b>Bianco</b> <b>9</b> Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>10</b> <b>Astinenza</b> Nell'Ottava (San Milziade, PM)	<b>Bianco</b> <b>11</b> San Damaso I, PC (Nell'Ottava)
<b>Viola (Rosa)</b> <b>12</b> III Domenica di Avvento (Domenica Gaudete) (Nell'Ottava)	<b>Rosso</b> <b>13</b> Santa Lucia, VM (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>14</b> Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>15</b> <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Mercoledì di Tempora Ottava di L'Immacolata Concezione della SVM	<b>Rosso</b> <b>16</b> Sant'Eusebio di Vercelli, EM	<b>Viola</b> <b>17</b> <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Venerdì di Tempora Feria	<b>Viola</b> <b>18</b> <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Sabato di Tempora Feria
<b>Viola</b> <b>19</b> IV Domenica di Avvento	<b>Viola</b> <b>20</b> Vigilia de san Tommaso apostolo	<b>Rosso</b> <b>21</b> San Tommaso, Ap	<b>Bianco</b> <b>22</b> Santa Francesca Saverio Cabrini, V	<b>Viola</b> <b>23</b> Feria	<b>Bianco</b> <b>24</b> <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Vigilia della Natività di Nostro Signore	<b>Bianco</b> <b>25</b> <b>Giornata di precetto</b> La Natività di Nostro Signore Gesù Cristo (Sant'Anastasia, M)
<b>Rosso</b> <b>26</b> Santo Stefano protomartire (Domenica nell'Ottava della Natività di Nostro Signore Gesù Cristo)	<b>Bianco</b> <b>27</b> San Giovanni, ApEv (Nell'Ottava)	<b>Viola</b> <b>28</b> Santi Innocenti, Mi (Nell'Ottava)	<b>Rosso</b> <b>29</b> San Tommaso di Canterbury, EM (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>30</b> Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>31</b> <b>Astinenza</b> San Silvestro I, PC (Nell'Ottava)	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione