



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.				
				Viola 1	Rosso 2	Bianco 3
				Feria	Primo Venerdì Astinenza Santa Viviana, VM	Primo Sabato San Francesco Saverio, C
Viola 4	Viola 5	Bianco 6	Bianco 7	Bianco 8	Bianco 9	Bianco 10
II Domenica di Avvento (San Pietro Crisologo, ECD) (Santa Barbara, VM)	Feria (San Saba, Ab)	San Nicola di Myra, EC	Giornata di digiuno Astinenza Sant'Ambrogio di Milano, ECD (Vigilia dell'Immacolata Concezione della SVM)	Giornata di precetto L'Immacolata Concezione della SVM	Astinenza Nell'Ottava	Nell'Ottava (San Milziade, PM)
Viola (Rosa) 11	Bianco 12	Rosso 13	Bianco 14	Bianco 15	Rosso 16	Viola 17
III Domenica di Avvento (Nell'Ottava) (Domenica Gaudete) (San Damaso I, PC)	Nell'Ottava	Santa Lucia, VM (Nell'Ottava)	Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì delle Tempora Nell'Ottava	Ottava dell'Immacolata Concezione dell'SVM	Giornata di digiuno Astinenza Venerdì delle Tempora Sant'Eusebio di Vercelli, EM	Giornata di digiuno Astinenza Sabato delle Tempora Feria
Viola 18	Viola 19	Viola 20	Rosso 21	Bianco 22	Viola 23	Viola 24
IV Domenica di Avvento	Feria	Vigilia di San Tommaso apostolo	San Tommaso, Ap	Santa Francesca Saverio Cabrini, V	Astinenza Feria	Giornata di digiuno Astinenza Vigilia della Natività di Nostro Signore
Bianco 25	Rosso 26	Bianco 27	Viola 28	Rosso 29	Bianco 30	Bianco 31
Giornata di precetto La Natività di Nostro Signore Gesù Cristo (Sant'Anastasia, M)	Santo Stefano protomartire (Nell'Ottava)	San Giovanni, ApEv (Nell'Ottava)	I Santi Innocenti, Mi (Nell'Ottava)	San Tommaso di Canterbury, EM (Nell'Ottava)	Astinenza Nell'Ottava	San Silvestro I, PC (Nell'Ottava)