
















Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	Rosso 1 Sant'Ignazio, EM	Bianco 2 La Purificazione della Santissima Vergine Maria	Rosso 3 San Biagio di Sebaste, EM	Bianco 4 Sant'Andrea Corsini, EC	Rosso 5 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> Sant'Agata di Catania, VM 	Bianco 6 Primo Sabato San Tito, EC (Santa Dorotea, VM) 
Viola  7 Domenica di Sessagesima (San Romualdo, Ab)	Bianco 8 San Giovanni de Matha, C	Bianco 9 San Cirillo di Alessandria, ECD (Santa Apollonia, VM)	Bianco 10 Santa Scolastica da Norcia, V	Bianco 11 L'Apparizione della Madonna di Lourdes	Bianco 12 <i>Astinenza</i> Santi sette fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria, Cc 	Bianco 13 Sabato della Madonna
Viola  14 Domenica di Quinquagesima (San Valentino, sacerdote, M)	Rosso 15 Santi Faustino e Giovita, Mi	Viola 16 Feria	Viola 17 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle ceneri 	Rosso 18 <i>Giornata di digiuno</i> San Simeone, EM (Feria)	Viola 19 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 	Viola 20 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 
Viola  21 I Domenica di Quaresima	Bianco 22 <i>Giornata di digiuno</i> La Cattedra di San Pietro in Antiochia, Ap (La Commemorazione di San Paolo, Ap)	Bianco 23 <i>Giornata di digiuno</i> San Pier Damiani, ECD (Vigilia di San Mattia)	Rosso 24 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì di Tempora San Mattia, Ap 	Viola 25 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Viola 26 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Venerdì di Tempora Feria 	Bianco 27 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Sabato di Tempora San Gabriele dell'Addolorata, C 
Viola  28 II Domenica di Quaresima	Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri		E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione		<i>Giorno di digiuno</i> = Un pasto completo, que può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne que insieme siano inferiori a un pasto. <i>Astinenza</i> = La carne i la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto. Nota: La Domenica e le giornate di precetto si dovrebbe evitare il lavoro umile e lo shopping.	