













Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Rosso 1 Sant'Ignazio, EM	Bianco 2 La Purificazione della Santissima Vergine Maria	Rosso 3 San Biagio di Sebaste, EM	Bianco 4 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> Sant'Andrea Corsini, EC  	Rosso 5 Primo Sabato Sant'Agata di Catania, VM 
Verde  6 V Domenica dopo di Epifania (San Tito, EC) (Santa Dorotea, VM)	Bianco 7 San Romualdo, Ab	Bianco 8 San Giovanni de Matha, C	Bianco 9 San Cirillo di Alessandria, ECD (Santa Apollonia, VM)	Bianco 10 Santa Scolastica da Norcia, V	Bianco 11 <i>Astinenza</i> L'Apparizione della Madonna di Lourdes 	Verde 12 VI Domenica dopo di Epifania [anticipata] (Santi sette fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria, Cc)
Viola  13 Domenica di Settuagesima	Rosso 14 San Valentino, sacerdote, M	Rosso 15 Santi Faustino e Giovita, Mi	Viola 16 Feria	Viola 17 Feria	Rosso 18 <i>Astinenza</i> San Simeone, EM 	Bianco 19 Sabato della Madonna
Viola  20 Domenica di Sessagesima	Viola 21 Feria	Bianco 22 La Cattedra di San Pietro in Antiochia, Ap (La Commemorazione di San Paolo, Ap)	Bianco 23 San Pier Damiani, ECD (Vigilia di San Mattia)	Rosso 24 San Mattia, Ap	Viola 25 <i>Astinenza</i> Feria 	Bianco 26 Sabato della Madonna
Viola  27 Domenica di Quinquagesima (San Gabriele dell'Addolorata, C)	Viola 28 Feria	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.				