



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<p>Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.</p> <p>Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.</p>			<p>Rosso 1</p> <p>Sant'Ignazio, EM</p>	<p>Bianco 2</p> <p>La Purificazione della Santissima Vergine Maria</p>	<p>Rosso 3</p> <p>Primo Venerdì</p> <p>Astinenza</p> <p>San Biagio di Sebaste, EM</p>	<p>Verde 4</p> <p>Primo Sabato</p> <p>V Domenica dopo l'Epifania [anticipata] (Sant'Andrea Corsini, EC)</p>
<p>Viola ✝ 5</p> <p>Domenica di Settuagesima (Sant'Agata di Catania, VM)</p>	<p>Bianco 6</p> <p>San Tito, EC (Santa Dorotea, VM)</p>	<p>Bianco 7</p> <p>San Romualdo, Ab</p>	<p>Bianco 8</p> <p>San Giovanni de Matha, C</p>	<p>Bianco 9</p> <p>San Cirillo di Alessandria, ECD (Santa Apollonia, VM)</p>	<p>Bianco 10</p> <p>Astinenza</p> <p>Santa Scolastica da Norcia, V</p>	<p>Bianco 11</p> <p>L'Apparizione della Madonna di Lourdes</p>
<p>Viola ✝ 12</p> <p>Domenica di Sessagesima (Santi sette fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria, Cc)</p>	<p>Viola 13</p> <p>Feria</p>	<p>Rosso 14</p> <p>San Valentino, sacerdote, M</p>	<p>Rosso 15</p> <p>Santi Faustino e Giovita, Mi</p>	<p>Viola 16</p> <p>Feria</p>	<p>Viola 17</p> <p>Astinenza</p> <p>Feria</p>	<p>Bianco 18</p> <p>Sabato della Madonna (San Simeone, EM)</p>
<p>Viola ✝ 19</p> <p>Domenica di Quinquagesima</p>	<p>Viola 20</p> <p>Feria</p>	<p>Viola 21</p> <p>Feria</p>	<p>Viola 22</p> <p>Giornata di digiuno</p> <p>Astinenza</p> <p>Mercoledì delle ceneri (La Cattedra di San Pietro in Antiochia, Ap)</p>	<p>Bianco 23</p> <p>Giornata di digiuno</p> <p>San Pier Damiani, ECD (Vigilia di San Mattia)</p>	<p>Rosso 24</p> <p>Giornata di digiuno</p> <p>Astinenza</p> <p>San Mattia, Ap</p>	<p>Viola 25</p> <p>Giornata di digiuno</p> <p>Astinenza</p> <p>Feria</p>
<p>Viola ✝ 26</p> <p>I Domenica di Quaresima</p>	<p>Bianco 27</p> <p>Giornata di digiuno</p> <p>San Gabriele dell'Addolorata, C</p>	<p>Viola 28</p> <p>Giornata di digiuno</p> <p>Feria</p>	<p>Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri</p> <p>E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione</p>			