













Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.					Rosso 1 Primo Sabato Sant'Ignazio, EM 
Bianco  2 La Purificazione della Santissima Vergine Maria (IV Domenica dopo l'Epifania)	Rosso 3 San Biagio di Sebaste, EM	Bianco 4 Sant'Andrea Corsini, EC	Rosso 5 Sant'Agata di Catania, VM	Bianco 6 San Tito, EC (Santa Dorotea, VM)	Bianco 7 Primo Venerdì Astinenza San Romualdo, Ab 	Bianco 8 San Giovanni de Matha, C 
Verde  9 V Domenica dopo l'Epifania (San Cirillo di Alessandria, ECD) (Santa Apollonia, VM)	Bianco 10 Santa Scolastica da Norcia, V	Bianco 11 L'Apparizione della Madonna di Lourdes	Bianco 12 Santi sette fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria, Cc	Verde 13 Feria	Rosso 14 Astinenza San Valentino, sacerdote, M 	Verde 15 VI Domenica dopo l'Epifania [anticipata] (Santi Faustino e Giovita, Mi)
Viola  16 Domenica di Settuagesima	Viola 17 Feria	Rosso 18 San Simeone, EM	Viola 19 Feria	Viola 20 Feria	Viola 21 Astinenza Feria 	Bianco 22 La Cattedra di San Pietro in Antiochia, Ap (Vigilia di San Mattia) (La Commemorazione di San Paolo, Ap)
Viola  23 Domenica di Sessagesima (San Pier Damiani, ECD)	Rosso 24 San Mattia, Ap	Viola 25 Feria	Viola 26 Feria	Bianco 27 San Gabriele dell'Addolorata, C	Viola 28 Astinenza Feria 	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione