
















Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Viola  1 Domenica di Settuagesima (Sant'Ignazio, EM)	Bianco 2 La Purificazione della Santissima Vergine Maria	Rosso 3 San Biagio di Sebaste, EM	Bianco 4 Sant'Andrea Corsini, EC	Rosso 5 Sant'Agata di Catania, VM	Bianco 6 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> San Tito, EC (Santa Dorotea, VM) 	Bianco 7 Primo Sabato San Romualdo, Ab 
Viola  8 Domenica di Sessagesima (San Giovanni de Matha, C)	Bianco 9 San Cirillo di Alessandria, ECD (Santa Apollonia, VM)	Bianco 10 Santa Scolastica da Norcia, V	Bianco 11 L'Apparizione della Madonna di Lourdes	Bianco 12 Santi sette fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria, Cc	Viola 13 <i>Astinenza</i> Feria 	Bianco 14 Sabato della Madonna (San Valentino, sacerdote, M)
Viola  15 Domenica di Quinquagesima (Santi Faustino e Giovita, Mi)	Viola 16 Feria	Viola 17 Feria	Viola 18 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle ceneri (San Simeone, EM) 	Viola 19 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Viola 20 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 	Viola 21 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 
Viola  22 I Domenica di Quaresima (La Cattedra di San Pietro in Antiochia, Ap) (La Commemorazione di San Paolo, Ap)	Bianco 23 <i>Giornata di digiuno</i> San Pier Damiani, ECD (Vigilia di San Mattia)	Rosso 24 <i>Giornata di digiuno</i> San Mattia, Ap	Viola 25 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Tempora Feria 	Viola 26 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Bianco 27 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Venerdì delle Tempora San Gabriele dell'Addolorata, C 	Viola 28 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Sabato delle Tempora Feria 

Ab: Abate
Ap: Apostolo
C: Confessore
D: Dottore della Chiesa
Ev: Evangelista
M: Martire
Mi: Martiri

E: Episcopo (Vescovo)
P: Papa
Pi: Papi
V: Vergine
Vd: Vedova
(San -nome-):
Commemorazione

Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.

Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne **non** possono essere mangiate affatto.