



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Viola  1 Domenica di Settuagesima (Sant'Ignazio, EM)	Bianco 2 La Purificazione della Santissima Vergine Maria	Bianco 3 San Biagio di Sebaste, EM	Bianco 4 Sant'Andrea Corsini, EC	Bianco 5 Sant'Agata di Catania, VM	Bianco 6 Primo Venerdì Astinenza San Tito, EC (Santa Dorotea, VM)	Bianco 7 Primo Sabato San Romualdo, Ab
Viola  8 Domenica di Sessagesima (San Giovanni de Matha, C)	Bianco 9 San Cirillo di Alessandria, ECD (Santa Apollonia, VM)	Bianco 10 Santa Scolastica da Norcia, V	Bianco 11 L'Apparizione della Madonna di Lourdes	Bianco 12 Santi sette fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria, Cc	Viola 13 Astinenza Feria	Bianco 14 Sabato della Madonna (San Valentino, sacerdote, M)
Viola  15 Domenica di Quinquagesima (Santi Faustino e Giovita, Mi)	Viola 16 Feria	Viola 17 Feria	Viola 18 Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì delle ceneri (San Simeone, EM)	Viola 19 Giornata di digiuno Feria	Viola 20 Giornata di digiuno Astinenza Feria	Viola 21 Giornata di digiuno Astinenza Feria
Viola  22 I Domenica di Quaresima (La Cattedra di San Pietro in Antiochia, Ap) (La Commemorazione di San Paolo, Ap)	Bianco 23 Giornata di digiuno San Pier Damiani, ECD (Vigilia di San Mattia)	Rosso 24 Giornata di digiuno San Mattia, Ap	Viola 25 Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì delle Tempora Feria	Viola 26 Giornata di digiuno Feria	Bianco 27 Giornata di digiuno Astinenza Venerdì delle Tempora San Gabriele dell'Addolorata, C	Viola 28 Giornata di digiuno Astinenza Sabato delle Tempora Feria

Ab: Abate

Ap: Apostolo

C: Confessore

D: Dottore della Chiesa

Ev: Evangelista

M: Martire

Mi: Martiri

E: Episcopo (Vescovo)

P: Papa

Pi: Papi

V: Vergine

Vd: Vedova

(San -nome-):

Commemorazione

**Giorno di digiuno:** Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.

**Astinenza:** La carne e la zuppa o salsa a base di carne **non** possono essere mangiate affatto.