











Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab</b> - Abate <b>Ap</b> - Apostolo <b>C</b> - Confessore <b>D</b> - Dottore della Chiesa <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Martire <b>Mi</b> - Martiri	<b>E</b> - Episcopo <b>P</b> - Papa <b>Pi</b> - Papi <b>V</b> - Vergine <b>Vd</b> - Vedova <b>(San -nome-)</b> - Commemorazione	<b>Giorno di digiuno</b> = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori a un pasto. <b>Astinenza</b> = La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto. <b>Nota:</b> La Domenica e le giornate di precetto si dovrebbe evitare il lavoro umile e lo shopping.			<b>Bianco</b>  <b>1</b> <b>Giornata di precetto</b> <b>Primo Venerdì</b> La Circoncisione di NSGC 	<b>Rosso</b> <b>2</b> <b>Primo Sabato</b> Ottava di Santo Stefano protomartire 
<b>Bianco</b>  <b>3</b> Il Santissimo Nome di Gesù (Ottava di San Giovanni)	<b>Viola</b> <b>4</b> Ottava di Santi Innocenti	<b>Bianco</b> <b>5</b> Vigilia dell'Epifania (San Telesforo, PM)	<b>Bianco</b>  <b>6</b> <b>Giornata di precetto</b> L'Epifania di Nostro Signore	<b>Bianco</b> <b>7</b> Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>8</b> <b>Astinenza</b> Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>9</b> Nell'Ottava
<b>Bianco</b>  <b>10</b> La Santa Famiglia: Gesù, Maria e Giuseppe (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>11</b> Nell'Ottava (Santo Higino, PM)	<b>Bianco</b> <b>12</b> Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>13</b> Ottava di L'Epifania di Nostro Signore	<b>Bianco</b> <b>14</b> Sant'Ilario, ECD (San Felice di Nola, sacerdote, M)	<b>Bianco</b> <b>15</b> <b>Astinenza</b> San Paolo primo eremita, C (San Mauro, Ab)	<b>Rosso</b> <b>16</b> San Marcello I, PM
<b>Verde</b>  <b>17</b> II Domenica dopo di Epifania (Sant'Antonio, Ab)	<b>Bianco</b> <b>18</b> La Cattedra di San Pietro a Roma (Santa Prisca, VM) (San Paolo, Ap)	<b>Rosso</b> <b>19</b> San Mario e compagni, Mi (San Canuto IV, re di Danimarca, M)	<b>Rosso</b> <b>20</b> Santi Fabiano, P, e Sebastiano, Mi	<b>Rosso</b> <b>21</b> Sant'Agnese, VM	<b>Rosso</b> <b>22</b> <b>Astinenza</b> Santi Vincenzo e Anastasio, Mi	<b>Bianco</b> <b>23</b> San Raimondo di Peñafort, C (Sant'Emereziana, VM)
<b>Verde</b>  <b>24/31</b> III Domenica dopo di Epifania (San Timoteo, EM) Domenica di Settuagesima (San Giovanni Bosco, C)	<b>Bianco</b> <b>25</b> La Conversione di san Paolo, Ap (La Commemorazione di san Paolo, Ap)	<b>Rosso</b> <b>26</b> San Policarpo di Smirne, EM	<b>Bianco</b> <b>27</b> San Giovanni Crisostomo, ECD	<b>Bianco</b> <b>28</b> San Pietro Nolasco, C (Sant'Agnese per la seconda volta, VM)	<b>Bianco</b> <b>29</b> <b>Astinenza</b> San Francesco di Sales, ECD	<b>Verde</b> <b>30</b> IV Domenica dopo di Epifania [anticipato] (Santa Martina, VM)