



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.				Bianco 1 Giornata di precetto Primo Sabato La Circoncisione di NSGC
Bianco 2 Il Santissimo Nome di Gesù (Ottava di Santo Stefano protomartire)	Bianco 3 Ottava di San Giovanni	Rosso 4 Ottava dei Santi Innocenti	Bianco 5 Vigilia dell'Epifania (San Telesforo, PM)	Bianco 6 Giornata di precetto L'Epifania di Nostro Signore	Bianco 7 Primo Venerdì Astinenza Nell'Ottava 	Bianco 8 Nell'Ottava
Bianco 9 La Santa Famiglia: Gesù, Maria e Giuseppe (Nell'Ottava)	Bianco 10 Nell'Ottava	Bianco 11 Nell'Ottava (Sant'Igino, PM)	Bianco 12 Nell'Ottava	Bianco 13 Ottava dell'Epifania di Nostro Signore	Bianco 14 Astinenza Sant'Ilario, ECD (San Felice di Nola, sacerdote, M)	Bianco 15 San Paolo primo eremita, C (San Mauro, Ab)
Verde 16 II Domenica dopo di Epifania (San Marcello I, PM)	Bianco 17 Sant'Antonio, Ab	Bianco 18 La Cattedra di San Pietro a Roma (Santa Prisca, VM) (San Paolo, Ap)	Rosso 19 San Mario e compagni, Mi (San Canuto IV, re di Danimarca, M)	Rosso 20 Santi Fabiano, P, e Sebastiano, Mi	Rosso 21 Astinenza Sant'Agnese, VM	Rosso 22 Santi Vincenzo e Anastasio, Mi
Verde 23/30 III Domenica dopo di Epifania (San Raimondo di Peñafort, C) (Sant'Emerenziana, VM)	Rosso Bianco 24/31 San Timoteo, EM	Bianco 25 La Conversione di san Paolo, Ap (La Commemorazione di san Pietro, Ap)	Rosso 26 San Policarpo di Smirne, EM	Bianco 27 San Giovanni Crisostomo, ECD	Bianco 28 Astinenza San Pietro Nolasco, C (Sant'Agnese per la seconda volta, VM)	Bianco 29 San Francesco di Sales, ECD
IV Domenica dopo di Epifania (Santa Martina, VM)	San Giovanni Bosco, C					