



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Bianco</b> ✝ <b>1</b>  <i>Giornata di precetto</i> La Circoncisione di NSGC	<b>Bianco</b> <b>2</b>  Il Santissimo Nome di Gesù  (Ottava di Santo Stefano protomartire)	<b>Bianco</b> <b>3</b>  Ottava di San Giovanni, ApEv	<b>Rosso</b> <b>4</b>  Ottava dei Santi Innocenti, Mi	<b>Bianco</b> <b>5</b>  Vigilia dell'Epifania  (San Telesforo, PM)	<b>Bianco</b> ✝ <b>6</b>  <i>Giornata di precetto</i> <b>Primo Venerdì</b>  L'Epifania di Nostro Signore  	<b>Bianco</b> <b>7</b>  <b>Primo Sabato</b>  Nell'Ottava  
<b>Bianco</b> ✝ <b>8</b>  La Santa Famiglia: Gesù, Maria e Giuseppe  (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>9</b>  Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>10</b>  Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>11</b>  Nell'Ottava  (Sant'Igino, PM)	<b>Bianco</b> <b>12</b>  Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>13</b>  <i>Astinenza</i> Ottava dell'Epifania di Nostro Signore	<b>Bianco</b> <b>14</b>  Sant'Ilario, ECD  (San Felice di Nola, sacerdote, M)
<b>Verde</b> ✝ <b>15</b>  II Domenica dopo l'Epifania  (San Paolo primo eremita, C)  (San Mauro, Ab)	<b>Rosso</b> <b>16</b>  San Marcello I, PM	<b>Bianco</b> <b>17</b>  Sant'Antonio, Ab	<b>Bianco</b> <b>18</b>  La Cattedra di San Pietro a Roma  (Santa Prisca, VM)  (San Paolo, Ap)	<b>Rosso</b> <b>19</b>  Santi Mario e compagni, Mi  (San Canuto IV, re di Danimarca, M)	<b>Rosso</b> <b>20</b>  <i>Astinenza</i> Santi Fabiano, P, e Sebastiano, Mi	<b>Rosso</b> <b>21</b>  Sant'Agnese, VM
<b>Verde</b> ✝ <b>22</b>  III Domenica dopo l'Epifania  (Santi Vincenzo e Anastasio, Mi)	<b>Bianco</b> <b>23</b>  San Raimondo di Peñafort, C  (Sant'Emereziana, VM)	<b>Rosso</b> <b>24</b>  San Timoteo, EM	<b>Bianco</b> <b>25</b>  La Conversione di San Paolo, Ap  (La Commemorazione di San Pietro, Ap)	<b>Rosso</b> <b>26</b>  San Policarpo di Smirne, EM	<b>Bianco</b> <b>27</b>  <i>Astinenza</i> San Giovanni Crisostomo, ECD	<b>Bianco</b> <b>28</b>  San Pietro Nolasco, C  (Sant'Agnese per la seconda volta, VM)
<b>Verde</b> ✝ <b>29</b>  IV Domenica dopo l'Epifania  (San Francesco di Sales, ECD)	<b>Rosso</b> <b>30</b>  Santa Martina, VM	<b>Bianco</b> <b>31</b>  San Giovanni Bosco, C	<b>Ab</b> - Abate <b>Ap</b> - Apostolo <b>C</b> - Confessore <b>D</b> - Dottore della Chiesa <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Martire <b>Mi</b> - Martiri	<b>E</b> - Episcopo (Vescovo) <b>P</b> - Papa <b>Pi</b> - Papi <b>V</b> - Vergine <b>Vd</b> - Vedova <b>(San -nome-)</b> - Commemorazione	<b>Giorno di digiuno</b> = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza</b> = La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.	