



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	Bianco ✝ 1 Giornata di precetto La Circoncisione di NSGC	Rosso 2 Ottava di Santo Stefano protomartire	Bianco 3 Primo Venerdì Astinenza Ottava di San Giovanni, ApEv	Rosso 4 Primo Sabato Ottava dei Santi Innocenti, Mi	
Bianco ✝ 5 Il Santissimo Nome di Gesù (Vigilia dell'Epifania) (San Telesforo, PM)	Bianco ✝ 6 Giornata di precetto L'Epifania di Nostro Signore	Bianco 7 Nell'Ottava	Bianco 8 Nell'Ottava	Bianco 9 Nell'Ottava	Bianco 10 Astinenza Nell'Ottava	Bianco 11 Nell'Ottava (Sant'Igino, PM)
Bianco ✝ 12 La Santa Famiglia: Gesù, Maria e Giuseppe (Nell'Ottava)	Bianco 13 Ottava dell'Epifania di Nostro Signore	Bianco 14 Sant'Ilario, ECD (San Felice di Nola, sacerdote, M)	Bianco 15 San Paolo primo eremita, C (San Mauro, Ab)	Rosso 16 San Marcello I, PM	Bianco 17 Astinenza Sant'Antonio, Ab	Bianco 18 La Cattedra di San Pietro a Roma (Santa Prisca, VM) (San Paolo, Ap)
Verde ✝ 19 II Domenica dopo l'Epifania (Santi Mario e compagni, Mi) (San Canuto IV, re di Danimarca, M)	Rosso 20 Santi Fabiano, P, e Sebastiano, Mi	Rosso 21 Sant'Agnese, VM	Rosso 22 Santi Vincenzo e Anastasio, Mi	Bianco 23 San Raimondo di Peñafort, C (Sant'Emerenziana, VM)	Rosso 24 Astinenza San Timoteo, EM	Bianco 25 La Conversione di San Paolo, Ap (La Commemorazione di San Pietro, Ap)
Verde ✝ 26 III Domenica dopo l'Epifania (San Policarpo di Smirne, EM)	Bianco 27 San Giovanni Crisostomo, ECD	Bianco 28 San Pietro Nolasco, C (Sant'Agnese per la seconda volta, VM)	Bianco 29 San Francesco di Sales, ECD	Rosso 30 Santa Martina, VM	Bianco 31 Astinenza San Giovanni Bosco, C	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione