















| Domenica | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--|---|---|--|--|--|--|
| Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri | E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione | Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto. | | Bianco  1 | Rosso 2 Primo Venerdì Astinenza Ottava di Santo Stefano protomartire  | Bianco 3 Primo Sabato Ottava di San Giovanni, ApEv  |
| Bianco  4 Il Santissimo Nome di Gesù (Ottava dei Santi Innocenti, Mi) | Bianco 5 Vigilia dell'Epifania (San Telesforo, PM) | Bianco  6 Giornata di precetto L'Epifania di Nostro Signore | Bianco 7 Nell'Ottava | Bianco 8 Nell'Ottava | Bianco 9 Astinenza Nell'Ottava  | Bianco 10 Nell'Ottava |
| Bianco  11 La Santa Famiglia: Gesù, Maria e Giuseppe (Nell'Ottava) (Sant'Igino, PM) | Bianco 12 Nell'Ottava | Bianco 13 Ottava dell'Epifania di Nostro Signore | Bianco 14 Sant'Ilario, ECD (San Felice di Nola, sacerdote, M) | Bianco 15 San Paolo primo eremita, C (San Mauro, Ab) | Rosso 16 Astinenza San Marcello I, PM  | Bianco 17 Sant'Antonio, Ab |
| Verde  18 II Domenica dopo l'Epifania (La Cattedra di San Pietro a Roma) (Santa Prisca, VM) (San Paolo, Ap) | Rosso 19 Santi Mario e compagni, Mi (San Canuto IV, re di Danimarca, M) | Rosso 20 Santi Fabiano, P, e Sebastiano, Mi | Rosso 21 Sant'Agnese, VM | Rosso 22 Santi Vincenzo e Anastasio, Mi | Bianco 23 Astinenza San Raimondo di Peñafort, C (Sant'Emerenziana, VM)  | Rosso 24 San Timoteo, EM |
| Verde  25 III Domenica dopo l'Epifania (La Conversione di San Paolo, Ap) (La Commemorazione di San Pietro, Ap) | Rosso 26 San Policarpo di Smirne, EM | Bianco 27 San Giovanni Crisostomo, ECD | Bianco 28 San Pietro Nolasco, C (Sant'Agnese per la seconda volta, VM) | Bianco 29 San Francesco di Sales, ECD | Rosso 30 Astinenza Santa Martina, VM  | Verde 31 IV Domenica dopo l'Epifania [anticipata] (San Giovanni Bosco, C) |