



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.		Bianco 1 <i>Giornata di prece</i> La Circoncisione di NSGC	Rosso 2 <i>Primo Venerdì</i> <i>Astinenza</i> Ottava di Santo Stefano protomartire	Bianco 3 <i>Primo Sabato</i> Ottava di San Giovanni, ApEv
Bianco 4 Il Santissimo Nome di Gesù (Ottava dei Santi Innocenti, Mi)	Bianco 5 Vigilia dell'Epifania (San Telesforo, PM)	Bianco 6 <i>Giornata di prece</i> L'Epifania di Nostro Signore	Bianco 7 Nell'Ottava	Bianco 8 Nell'Ottava	Bianco 9 <i>Astinenza</i> Nell'Ottava	Bianco 10 Nell'Ottava
Bianco 11 La Santa Famiglia: Gesù, Maria e Giuseppe (Nell'Ottava) (Sant'Igino, PM)	Bianco 12 Nell'Ottava	Bianco 13 Ottava dell'Epifania di Nostro Signore	Bianco 14 Sant'Ilario, ECD (San Felice di Nola, sacerdote, M)	Bianco 15 San Paolo primo eremita, C (San Mauro, Ab)	Rosso 16 <i>Astinenza</i> San Marcello I, PM	Bianco 17 Sant'Antonio, Ab
Verde 18 II Domenica dopo l'Epifania (La Cattedra di San Pietro a Roma) (Santa Prisca, VM) (San Paolo, Ap)	Rosso 19 Santi Mario e compagni, Mi (San Canuto IV, re di Danimarca, M)	Rosso 20 Santi Fabiano, P, e Sebastiano, Mi	Rosso 21 Sant'Agnese, VM	Rosso 22 Santi Vincenzo e Anastasio, Mi	Rosso 23 <i>Astinenza</i> San Raimondo di Peñafort, C (San'Emerenziana, VM)	Rosso 24 San Timoteo, EM
Verde 25 III Domenica dopo l'Epifania (La Conversione di San Paolo, Ap) (La Commemorazione di San Pietro, Ap)	Rosso 26 San Policarpo di Smirne, EM	Bianco 27 San Giovanni Crisostomo, ECD	Bianco 28 San Pietro Nolasco, C (Sant'Agnese per la seconda volta, VM)	Bianco 29 San Francesco di Sales, ECD	Rosso 30 <i>Astinenza</i> Santa Martina, VM	Verde 31 IV Domenica dopo l'Epifania [anticipata] (San Giovanni Bosco, C)