














Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Bianco 1 Sant'Angela Merici, V	Rosso 2 Santo Marcellino e compagni, Mi	Bianco  3 <i>Giornata di precetto</i> Corpus Domini	Bianco 4 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> Nell'Ottava (San Francesco Caracciolo, C) 	Bianco 5 Primo Sabato Nell'Ottava (San Bonifacio di Magonza, EM) 
Bianco  6 Domenica nell'Ottava di Corpus Domini (San Norberto di Prémontré, EC) (II Domenica dopo di Pentecoste)	Bianco 7 Nell'Ottava	Bianco 8 Nell'Ottava	Bianco 9 Nell'Ottava (Santi Primo e Feliciano, Mi)	Bianco 10 Ottava di Corpus Domini (Santa Margherita, Regina di Scozia, Vd)	Bianco 11 <i>Astinenza</i> Sacro Cuore di Gesù 	Bianco 12 San Giovanni da San Facondo, C (Nell'Ottava) (San Basilide e compagni, Mi)
Bianco  13 Domenica nell'Ottava di Sacro Cuore di Gesù (Sant'Antonio di Padova, CD) (III Domenica dopo di Pentecoste)	Bianco 14 San Basilio Magno, ECD (Nell'Ottava)	Bianco 15 Nell'Ottava (San Vito di Lucania e compagni, Mi)	Bianco 16 Nell'Ottava	Bianco 17 Nell'Ottava	Bianco 18 <i>Astinenza</i> Sant'Efrem il Siro, EC (Ottava di Sacro Cuore di Gesù) (Santi Marco e Marcelliano, Mi) 	Bianco 19 Santa Giuliana Falconieri, V (Santi Gervasio e Protasio, Mi)
Verde  20 IV Domenica dopo di Pentecoste (San Silverio, PM)	Bianco 21 San Luigi Gonzaga, C	Bianco 22 San Paolino di Nola, EC	Viola 23 Vigilia della Natività di san Giovanni Battista	Bianco 24 La Natività di san Giovanni Battista	Bianco 25 <i>Astinenza</i> San Guglielmo da Vercelli, Ab (Nell'Ottava) 	Rosso 26 Santi Giovanni e Paolo, Mi (Nell'Ottava)
Verde  27 V Domenica dopo di Pentecoste (Nell'Ottava)	Rosso 28 Sant'Ireneo, EM (Nell'Ottava) (Vigilia dei santi apostoli Pietro e Paolo)	Rosso  29 <i>Giornata di precetto</i> I Santi Apostoli Pietro e Paolo	Rosso 30 La Commemorazione di san Paolo, Ap (Nell'Ottava di La Natività di san Giovanni Battista) (Nell'Ottava di I Santi Apostoli Pietro e Paolo) (San Pietro, Ap)	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori a un pasto. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto. Nota: La Domenica e le giornate di precetto si dovrebbe evitare il lavoro umile e lo shopping.		