



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<p><b>Giorno di digiuno</b> = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.</p> <p><b>Astinenza</b> = La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.</p>			<p><b>Bianco</b> <b>1</b></p> <p>Sant'Angela Merici, V</p> <p>(Nell'Ottava)</p>	<p><b>Bianco</b> <b>2</b></p> <p>Ottava di Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo</p> <p>(Santo Marcellino e compagni, Mi)</p>	<p><b>Bianco</b> <b>3</b></p> <p><b>Primo Venerdì</b></p> <p><i>Astinenza</i> Feria</p>	<p><b>Viola Rosso</b> <b>4</b></p> <p><b>Primo Sabato</b></p> <p><i>Astinenza</i> <b>Giornata di digiuno</b> Vigilia di Pentecoste (San Francesco Caracciolo, C)</p>
<p><b>Rosso</b> <b>5</b></p> <p>Domenica di Pentecoste</p>	<p><b>Rosso</b> <b>6</b></p> <p>Lunedì di Pentecoste</p>	<p><b>Rosso</b> <b>7</b></p> <p>Martedì di Pentecoste</p>	<p><b>Rosso</b> <b>8</b></p> <p><b>Giornata di digiuno</b> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Tempora Mercoledì di Pentecoste</p>	<p><b>Rosso</b> <b>9</b></p> <p>Giovedì di Pentecoste</p> <p>(Santi Primo e Feliciano, Mi)</p>	<p><b>Rosso</b> <b>10</b></p> <p><b>Giornata di digiuno</b> <i>Astinenza</i> Venerdì delle Tempora Venerdì di Pentecoste (Santa Margherita, Regina di Scozia, Vd)</p>	<p><b>Rosso</b> <b>11</b></p> <p><b>Giornata di digiuno</b> <i>Astinenza</i> Sabato delle Tempora San Barnaba, Ap (Sabato di Pentecoste)</p>
<p><b>Bianco</b> <b>12</b></p> <p>Domenica della Santissima Trinità</p> <p>(San Giovanni da Sa Facondo, C) (San Basilide e compagni, Mi) (I Domenica dopo di Pentecoste)</p>	<p><b>Bianco</b> <b>13</b></p> <p>Sant'Antonio da Padova, CD</p>	<p><b>Bianco</b> <b>14</b></p> <p>San Basilio Magno, ECD</p>	<p><b>Rosso</b> <b>15</b></p> <p>San Vito di Lucania e compagni, Mi</p>	<p><b>Bianco</b> <b>16</b></p> <p><b>Giornata di precetto</b> Corpus Domini</p>	<p><b>Bianco</b> <b>17</b></p> <p><i>Astinenza</i> Nell'Ottava</p>	<p><b>Bianco</b> <b>18</b></p> <p>Nell'Ottava (Sant'Efrem il Siro, CD) (Santi Marco e Marcelliano, Mi)</p>
<p><b>Bianco</b> <b>19</b></p> <p>Nell'Ottava (Santa Giuliana Falconieri, V) (II Domenica dopo di Pentecoste) (Santi Gervasio e Protasio, Mi)</p>	<p><b>Bianco</b> <b>20</b></p> <p>Nell'Ottava (San Silverio, PM)</p>	<p><b>Bianco</b> <b>21</b></p> <p>Nell'Ottava (San Luigi Gonzaga, C)</p>	<p><b>Bianco</b> <b>22</b></p> <p>Nell'Ottava (San Paolino di Nola, EC)</p>	<p><b>Bianco</b> <b>23</b></p> <p>Ottava del Corpus Domini (Vigilia della Natività di san Giovanni Battista [anticipata])</p>	<p><b>Bianco</b> <b>24</b></p> <p><i>Astinenza</i> Sacro Cuore di Gesù</p>	<p><b>Bianco</b> <b>25</b></p> <p>La Natività di san Giovanni Battista [dal 24 giugno] (San Guglielmo da Vercelli, Ab) (Nell'Ottava)</p>
<p><b>Bianco</b> <b>26</b></p> <p>Domenica nell'Ottava del Sacro Cuore di Gesù (Santi Giovanni e Paolo, Mi) (III Domenica dopo di Pentecoste) (Nell'ottava della Natività di san Giovanni Battista)</p>	<p><b>Bianco</b> <b>27</b></p> <p>Nell'ottava del Sacro Cuore di Gesù (Nell'ottava della Natività di san Giovanni Battista)</p>	<p><b>Rosso</b> <b>28</b></p> <p>Sant'Ireneo, EM (Nell'ottava del Sacro Cuore di Gesù) (Nell'ottava della Natività di san Giovanni Battista) (Vigilia dei santi apostoli Pietro e Paolo)</p>	<p><b>Rosso</b> <b>29</b></p> <p><b>Giornata di precetto</b> I Santi Apostoli Pietro e Paolo (Nell'Ottava)</p>	<p><b>Rosso</b> <b>30</b></p> <p>La Commemorazione di san Paolo, Ap (Nell'ottava del Sacro Cuore di Gesù) (Nell'ottava dei Santi Apostoli Pietro e Paolo) (San Pietro, Ap)</p>	<p><b>Ab</b> - Abate <b>Ap</b> - Apostolo <b>C</b> - Confessore <b>D</b> - Dottore della Chiesa <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Martire <b>Mi</b> - Martiri</p> <p><b>E</b> - Episcopo <b>P</b> - Papa <b>Pi</b> - Papi <b>V</b> - Vergine <b>Vd</b> - Vedova <b>(San -nome-)</b> - Commemorazione</p>	