



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Bianco</b> ✝ <b>1</b> Domenica nell'Ottava dell'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo (Sant'Angela Merici, V)	<b>Bianco</b> <b>2</b> Nell'Ottava (Santi Marcellino e compagni, Mi)	<b>Bianco</b> <b>3</b> Nell'Ottava	<b>Bianco</b> <b>4</b> San Francesco Caracciolo, C (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>5</b> Ottava dell'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo (San Bonifacio di Magonza, EM)	<b>Bianco</b> <b>6</b> <b>Primo Venerdì</b> <i>Astinenza</i> San Norberto di Prémontré, EC ✝	<b>Viola Rosso</b> <b>7</b> <b>Primo Sabato</b> <i>Astinenza</i> <i>Giornata di digiuno</i> Vigilia di Pentecoste ✝
<b>Rosso</b> ✝ <b>8</b> Domenica di Pentecoste	<b>Rosso</b> <b>9</b> Lunedì di Pentecoste	<b>Rosso</b> <b>10</b> Martedì di Pentecoste	<b>Rosso</b> <b>11</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Tempora Mercoledì di Pentecoste (San Barnaba, Ap)	<b>Rosso</b> <b>12</b> Giovedì di Pentecoste (San Giovanni da San Facondo, C) (Santi Basilide e compagni, Mi)	<b>Rosso</b> <b>13</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Venerdì delle Tempora Venerdì di Pentecoste (Sant'Antonio da Padova, CD)	<b>Rosso</b> <b>14</b> <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Sabato delle Tempora Sabato di Pentecoste (San Basilio Magno, ECD)
<b>Bianco</b> ✝ <b>15</b> Domenica della Santissima Trinità (I Domenica dopo la Pentecoste)	<b>Verde</b> <b>16</b> Feria	<b>Verde</b> <b>17</b> Feria	<b>Bianco</b> <b>18</b> Sant'Efrem il Siro, CD (Santi Marco e Marcelliano, Mi)	<b>Bianco</b> ✝ <b>19</b> <i>Giornata di precetto</i> Corpus Domini	<b>Bianco</b> <b>20</b> <i>Astinenza</i> Nell'Ottava (San Silverio, PM)	<b>Bianco</b> <b>21</b> Nell'Ottava (San Luigi Gonzaga, C)
<b>Bianco</b> ✝ <b>22</b> Domenica nell'Ottava del Corpus Domini (San Paolino di Nola, EC) (II Domenica dopo la Pentecoste)	<b>Bianco</b> <b>23</b> Nell'Ottava (Vigilia della Natività di San Giovanni Battista)	<b>Bianco</b> <b>24</b> La Natività di San Giovanni Battista (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>25</b> Nell'Ottava (San Guglielmo da Vercelli, Ab) (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>26</b> Ottava del Corpus Domini (Santi Giovanni e Paolo, Mi) (Nell'Ottava)	<b>Bianco</b> <b>27</b> <i>Astinenza</i> Sacro Cuore di Gesù ✝	<b>Rosso</b> <b>28</b> Sant'Ireneo, EM (Nell'Ottava) (Nell'Ottava) (Vigilia dei santi apostoli Pietro e Paolo)
<b>Rosso</b> ✝ <b>29</b> <i>Giornata di precetto</i> I Santi Apostoli Pietro e Paolo (Domenica nell'Ottava del Sacro Cuore di Gesù) (III Domenica dopo la Pentecoste)	<b>Rosso</b> <b>30</b> La Commemorazione di San Paolo, Ap (Nell'Ottava) (Nell'Ottava) (San Pietro, Ap)	<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri	<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.		