



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	Bianco 1 Santissima Vergine Maria Regina [dal 31 maggio] (Sant'Angela Merici, V)	Rosso 2 Santi Marcellino e compagni, Mi	Verde 3 Feria	Bianco 4 <i>Giornata di prece</i> Corpus Domini	Bianco 5 Primo Venerdì Astinenza Nell'Ottava (San Bonifacio di Magonza, EM)	Bianco 6 Primo Sabato Nell'Ottava (San Norberto di Prémontré, EC)
Bianco 7 Domenica nell'Ottava del Corpus Domini (II Domenica dopo la Pentecoste)	Bianco 8 Nell'Ottava	Bianco 9 Nell'Ottava (Santi Primo e Feliciano, Mi)	Bianco 10 Nell'Ottava (Santa Margherita, Regina di Scozia, Vd)	Bianco 11 Ottava del Corpus Domini (San Barnaba, Ap)	Bianco 12 Astinenza Sacro Cuore di Gesù	Bianco 13 Sant'Antonio da Padova, CD (Nell'Ottava)
Bianco 14 Domenica nell'Ottava del Sacro Cuore di Gesù (San Basilio Magno, ECD) (III Domenica dopo la Pentecoste)	Bianco 15 Nell'Ottava (Santi Vito di Lucania e compagni, Mi)	Bianco 16 Nell'Ottava	Bianco 17 Nell'Ottava	Bianco 18 Sant'Efrem il Siro, CD (Nell'Ottava) (Santi Marco e Marcelliano, Mi)	Bianco 19 Astinenza Santa Giuliana Falconieri, V (Ottava del Sacro Cuore di Gesù) (Santi Gervasio e Protasio, Mi)	Bianco 20 Sabato della Madonna (San Silverio, PM)
Verde 21 IV Domenica dopo la Pentecoste (San Luigi Gonzaga, C)	Bianco 22 San Paolino di Nola, EC	Viola 23 Vigilia della Natività di San Giovanni Battista	Bianco 24 La Natività di San Giovanni Battista	Bianco 25 San Guglielmo da Vercelli, Ab (Nell'Ottava)	Rosso 26 Astinenza Santi Giovanni e Paolo, Mi (Nell'Ottava)	Bianco 27 Nell'Ottava (Vigilia dei santi apostoli Pietro e Paolò)
Verde 28 V Domenica dopo la Pentecoste (Sant'Ireneo, EM) (Nell'Ottava)	Rosso 29 <i>Giornata di prece</i> I Santi Apostoli Pietro e Paolo	Rosso 30 La Commemorazione di San Paolo, Ap (Nell'Ottava) (San Pietro, Ap)	Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	