



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, que può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne que insieme siano inferiori a un pasto. Astinenza = La carne i la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto. Nota: La Domenica e le giornate di precetto si dovrebbe evitare il lavoro umile e lo shopping.		Rosso 1 Il Preziosissimo Sangue di NSGC (Ottava della Natività di san Giovanni Battista)	Bianco 2 Primo Venerdì Astinenza La Visitazione della Santissima Vergine Maria (Santi Processo e Martiniano, Mi)	Bianco 3 Primo Sabato San Leone II, PC (Nell'Ottava)
Verde 4 VI Domenica dopo di Pentecoste (Nell'Ottava)	Bianco 5 Sant'Antonio Maria Zaccaria, C (Nell'Ottava)	Rosso 6 Ottava di I Santi Apostoli Pietro e Paolo	Bianco 7 Santi Cirillo e Metodio, ECc	Bianco 8 Sant'Elisabetta, Regina del Portogallo, Vd	Verde 9 Astinenza Feria	Rosso 10 Gli Santi Sette Fratelli, Mi (Sante Rufina e Seconda, ViMi)
Verde 11 VII Domenica dopo di Pentecoste (San Pio I, PM)	Bianco 12 San Giovanni Gualberto, Ab (Santi Nabore e Felice, Mi)	Rosso 13 Sant'Anacleto, PM	Bianco 14 San Bonaventura da Bagnoregio, ECD	Bianco 15 Sant'Enrico II, imperatore germanico, C	Bianco 16 Astinenza Nostra Signora del Monte Carmelo	Bianco 17 Sant'Alessio di Roma, C
Verde 18 VIII Domenica dopo di Pentecoste (San Camillo de Lellis, C) (Santa Sinforosa e suoi sette figli, Mi)	Bianco 19 San Vincenzo de' Paoli, C	Bianco 20 San Girolamo Emiliani, C (Santa Margherita di Antiochia, VM)	Bianco 21 Santa Prassede, V	Bianco 22 Santa Maria Maddalena, penitente	Rosso 23 Astinenza Sant'Apollinare di Ravenna, EM (San Liborio, EC)	Viola 24 Vigilia di san Giacomo Apostolo (Santa Cristina, VM)
Rosso 25 San Giacomo il Maggiore Apostolo, Ap (IX Domenica dopo di Pentecoste) (San Cristoforo, M)	Bianco 26 Sant'Anna, Madre della SVM, Vd	Rosso 27 San Pantaleone, M	Rosso 28 Santi Nazario e Celso, Mi	Bianco 29 Santa Marta, V (San Felice II e compagni, Mi)	Rosso 30 Astinenza Santi Abdon e Sennen, Mi	Bianco 31 Sant'Ignazio di Loyola, C