



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.			Rosso	Bianco
					1 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> Il Preziosissimo Sangue di NSGC (Ottava del Sacro Cuore di Gesù) (Nell'Ottava)	2 Primo Sabato La Visitazione della Santissima Vergine Maria (Ottava della Natività di san Giovanni Battista) (Nell'Ottava) (Santi Processo e Martiniano, Mi)
Verde ✝ 3 IV Domenica dopo di Pentecoste (San Leone II, PC) (Nell'Ottava)	Rosso 4 Nell'Ottava	Bianco 5 Sant'Antonio Maria Zaccaria, C (Nell'Ottava)	Rosso 6 Ottava dei Santi Apostoli Pietro e Paolo	Bianco 7 Santi Cirillo e Metodio, ECc	Bianco 8 <i>Astinenza</i> Sant'Elisabetta, Regina del Portogallo, Vd	Bianco 9 Sabato della Madonna
Verde ✝ 10 V Domenica dopo di Pentecoste (I Santi Sette Fratelli, Mi) (Sante Rufina e Seconda, ViMi)	Rosso 11 San Pio I, PM	Bianco 12 San Giovanni Gualberto, Ab (Santi Nabore e Felice, Mi)	Rosso 13 Sant'Anacleto, PM	Bianco 14 San Bonaventura da Bagnoregio, ECD	Bianco 15 <i>Astinenza</i> Sant'Enrico II, imperatore germanico, C	Bianco 16 Nostra Signora del Monte Carmelo
Verde ✝ 17 VI Domenica dopo di Pentecoste (Sant'Alessio di Roma, C)	Bianco 18 San Camillo de Lellis, C (Santa Sinfiorosa e suoi sette figli, Mi)	Bianco 19 San Vincenzo de' Paoli, C	Bianco 20 San Girolamo Emiliani, C (Santa Margherita di Antiochia, VM)	Bianco 21 Santa Prassede, V	Bianco 22 <i>Astinenza</i> Santa Maria Maddalena, penitente	Rosso 23 Sant'Apollinare di Ravenna, EM (Vigilia di san Giacomo Apostolo) (San Liborio, EC)
Verde ✝ 24/31 VII Domenica dopo di Pentecoste (Santa Cristina, VM)	Rosso 25 San Giacomo il Maggiore Apostolo, Ap (San Cristoforo, M)	Bianco 26 Sant'Anna, Madre della SVM, Vd	Rosso 27 San Pantaleone, M	Rosso 28 Santi Nazario e Celso, Mi	Bianco 29 <i>Astinenza</i> Santa Marta, V (San Felice II e compagni, Mi)	Rosso 30 Santi Abdon e Sennen, Mi