



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione	Rosso 1 Il Preziosissimo Sangue di NSGC (Ottava della Natività di San Giovanni Battista) (Nell'Ottava)	Bianco 2 La Visitazione della Santissima Vergine Maria (Nell'Ottava) (Santi Processo e Martiniano, Mi)	Bianco 3 San Leone II, PC (Nell'Ottava)	Bianco 4 Primo Venerdì Astinenza Ottava del Sacro Cuore di Gesù  	Bianco 5 Primo Sabato Sabato della Madonna (Sant'Antonio Maria Zaccaria, C) 
Rosso  6 Ottava dei Santi Apostoli Pietro e Paolo (IV Domenica dopo la Pentecoste)	Bianco 7 Santi Cirillo, EC, e Metodio, EC	Bianco 8 Sant'Elisabetta, Regina del Portogallo, Vd	Verde 9 Feria	Rosso 10 I Santi Sette Fratelli, Mi (Sante Rufina e Seconda, ViMi)	Rosso 11 Astinenza San Pio I, PM 	Bianco 12 San Giovanni Gualberto, Ab (Santi Nabore e Felice, Mi)
Verde  13 V Domenica dopo la Pentecoste (Sant'Anacleto, PM)	Bianco 14 San Bonaventura da Bagnoregio, ECD	Bianco 15 Sant'Enrico II, imperatore germanico, C	Bianco 16 Nostra Signora del Monte Carmelo	Bianco 17 Sant'Alessio di Roma, C	Bianco 18 Astinenza San Camillo de Lellis, C (Santa Sinfiorosa e suoi sette figli, Mi) 	Bianco 19 San Vincenzo de' Paoli, C
Verde  20 VI Domenica dopo la Pentecoste (San Girolamo Emiliani, C) (Santa Margherita di Antiochia, VM)	Bianco 21 Santa Prassede, V	Bianco 22 Santa Maria Maddalena, penitente	Rosso 23 Sant'Apollinare di Ravenna, EM (San Liborio, EC)	Viola 24 Vigilia di San Giacomo Apostolo (Santa Cristina, VM)	Rosso 25 Astinenza San Giacomo il Maggiore Apostolo, Ap (San Cristoforo, M) 	Bianco 26 Sant'Anna, Madre della SVM, Vd
Verde  27 VII Domenica dopo la Pentecoste (San Pantaleone, M)	Rosso 28 Santi Nazario e compagni, Mi	Bianco 29 Santa Marta, V (Santi Felice II e compagni, Mi)	Rosso 30 Santi Abdon e Sennen, Mi	Bianco 31 Sant'Ignazio di Loyola, C	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	