



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne <u>non</u> possono essere mangiate affatto.	Rosso Il Preziosissimo Sangue di NSGC (Ottava della Natività di San Giovanni Battista)	1 Bianco La Visitazione della Santissima Vergine Maria (Santi Processo e Martiniano, Mi)	2 Bianco Primo Venerdì <i>Astinenza</i> San Leone II, PC	3 Bianco <i>Astinenza</i> San Leopoldo Mandić, PC	4 Bianco Primo Sabato Sabato della Madonna
Verde 5 VI Domenica dopo la Pentecoste (Sant'Antonio Maria Zaccaria, C)	Rosso Ottava dei Santi Apostoli Pietro e Paolo	Bianco Santi Cirillo, EC, e Metodio, EC	7 Bianco Sant'Elisabetta, Regina del Portogallo, Vd	8 Verde Feria	9 Rosso <i>Astinenza</i> I Santi Sette Fratelli, Mi (Sante Rufina e Seconda, ViMi)	10 Bianco Sabato della Madonna (San Pio I, PM)
Verde 12 VII Domenica dopo la Pentecoste (San Giovanni Gualberto, Ab) (Santi Nabore e Felice, Mi)	Rosso Sant'Anacleto, PM	Bianco San Bonaventura da Bagnoregio, ECD	14 Bianco Sant'Enrico II, imperatore germanico, C	15 Bianco Nostra Signora del Monte Carmelo	16 Bianco <i>Astinenza</i> Sant'Alessio di Roma, C	17 Bianco San Camillo de Lellis, C (Santa Sinforosa e i suoi sette figli, Mi)
Verde 19 VIII Domenica dopo la Pentecoste (San Vincenzo de' Paoli, C)	Bianco San Girolamo Emiliani, C (Santa Margherita di Antiochia, VM)	Bianco Santa Prassede, V	21 Bianco Santa Maria Maddalena, penitente	22 Rosso Sant'Apollinare di Ravenna, EM (San Liborio, EC)	23 Viola <i>Astinenza</i> Vigilia di San Giacomo Apostolo (Santa Cristina, VM)	24 Rosso San Giacomo il Maggiore Apostolo, Ap (San Cristoforo, M)
Bianco 26 Sant'Anna, Madre della SVM, Vd (IX Domenica dopo la Pentecoste)	Rosso San Pantaleone, M	Rosso Santi Nazario e compagni, Mi	Bianco Santa Marta, V (Santi Felice II e compagni, Mi)	29 Rosso Santi Abdón e Sennen, Mi	30 Bianco <i>Astinenza</i> Sant'Ignazio di Loyola, C	31 E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione