
















Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, que può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne que insieme siano inferiori a un pasto. Astinenza = La carne i la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto. Nota: La Domenica e le giornate di precetto si dovrebbe evitare il lavoro umile e lo shopping.				Rosso	1 Primo Sabato I Santi Apostoli Filippo e Giacomo 
Bianco  2 IV Domenica dopo di Pasqua (Sant'Atanasio di Alessandria, ECD)	Rosso 3 L'Invenzione della Santa Croce (Sant'Alessandro I, P, e compagni, Mi)	Bianco 4 Santa Monica d'Ippona, Vd	Bianco 5 San Pio V, PC	Rosso 6 San Giovanni a Porta Latina, ApEv	Rosso 7 Primo Venerdì Astinenza Santo Stanislao, EM  	Bianco 8 L'Apparizione di San Michele arcangelo	
Bianco  9 V Domenica dopo di Pasqua (San Gregorio Nazianzeno, ECD)	Bianco 10 <i>Rogazioni</i> Sant'Antonino, EC (Santi Gordiano ed Epimaco, Mi)	Bianco 11 <i>Rogazioni</i> Feria	Rosso 12 <i>Rogazioni</i> San Nereo e compagni, Mi (Vigilia dell'Ascensione)	Bianco  13 Giornata di precetto L'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo	Bianco 14 Astinenza Nell'Ottava (San Bonifacio di Tarso, M) 	Bianco 15 San Giovanni Battista de La Salle, C (Nell'Ottava)	
Bianco  16 Domenica nell'Ottava di L'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo (Sant'Ubaldo, EC)	Bianco 17 San Pasquale Baylón, C (Nell'Ottava)	Rosso 18 San Venanzio di Camerino, M (Nell'Ottava)	Bianco 19 San Pietro Celestino, PC (Nell'Ottava) (Santa Pudenziana, V)	Bianco 20 Ottava di L'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo (San Bernardino da Siena, C)	Bianco 21 Astinenza Feria 	Viola Rosso 22 Giornata di digiuno Astinenza Vigilia di Pentecoste 	
Rosso Bianco  23/30 Domenica di Pentecoste Domenica della Santissima Trinità (I Domenica dopo di Pentecoste)	Rosso Bianco 24/31 Lunedì di Pentecoste Santissima Vergine Maria Regina (Santa Petronilla, V)	Rosso 25 Martedì du Pentecoste	Rosso 26 Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì di Tempora Mercoledì di Pentecoste (San Filippo Neri, C) (San Eleuterio, PM) 	Rosso 27 Giovedì di Pentecoste (San Beda il Venerabile, CD) (San Giovanni I, PM)	Rosso 28 Giornata di digiuno Astinenza Venerdì di Tempora Venerdì di Pentecoste (Sant'Agostino di Canterbury, EC) 	Rosso 29 Giornata di digiuno Astinenza Sabato di Tempora Sabato di Pentecoste (Santa Maria Maddalena de' Pazzi, V) 