



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	Rosso 1 I Santi Apostoli Filippo e Giacomo (Nell'Ottava)	Bianco 2 Sant'Atanasio di Alessandria, ECD (Nell'Ottava)	Rosso 3 L'Invenzione della Santa Croce (Ottava della Solennità di San Giuseppe, sposo della SVM, C) (Santi Alessandro I, P, e compagni, Mi)	Bianco 4 Santa Monica d'Ippona, Vd	Bianco 5 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> San Pio V, PC	Rosso 6 Primo Sabato San Giovanni a Porta Latina, ApEv
Bianco 7 IV Domenica dopo la Pasqua (San Stanislao, EM)	Bianco 8 L'Apparizione di San Michele arcangelo	Bianco 9 San Gregorio Nazianzeno, ECD	Bianco 10 Sant'Antonino, EC (Santi Gordiano ed Epimaco, Mi)	Bianco 11 Feria	Rosso 12 <i>Astinenza</i> Santi Nereo e compagni, Mi	Bianco 13 San Roberto Bellarmino, ECD
Bianco 14 V Domenica dopo la Pasqua (San Bonifacio di Tarso, M)	Viola 15 <i>Rogazioni</i> San Giovanni Battista de La Salle, C	Viola 16 <i>Rogazioni</i> Sant'Ubaldo, EC	Viola 17 <i>Rogazioni</i> San Pasquale Baylón, C (Vigilia dell'Ascensione)	Bianco 18 Giornata di precetto L'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo	Bianco 19 <i>Astinenza</i> San Pietro Celestino, PC (Nell'Ottava) (Santa Pudenziana, V)	Bianco 20 San Bernardino da Siena, C (Nell'Ottava)
Bianco 21 Nell'Ottava	Bianco 22 Nell'Ottava	Bianco 23 Nell'Ottava	Bianco 24 Nell'Ottava	Bianco 25 Ottava dell'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo (San Gregorio VII, PC) (Sant'Urbano I, PM)	Bianco 26 <i>Astinenza</i> San Filippo Neri, C (Sant'Eleuterio, PM)	Viola 27 Rosso Giornata di digiuno <i>Astinenza</i> Vigilia di Pentecoste (San Beda il Venerabile, CD)
Rosso 28 Domenica di Pentecoste	Rosso 29 Lunedì di Pentecoste	Rosso 30 Martedì di Pentecoste	Bianco 31 Giornata di digiuno <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Tempora Santissima Vergine Maria Regina (Mercoledì di Pentecoste) (Santa Petronilla, V)	E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.	