
















Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.			Rosso 1 Primo Venerdì Astinenza I Santi Apostoli Filippo e Giacomo 	Bianco 2 Primo Sabato Sant'Atanasio di Alessandria, ECD 
Rosso  3 L'Invenzione della Santa Croce (IV Domenica dopo la Pasqua) (Santi Alessandro I, P, e compagni, Mi)	Bianco 4 Santa Monica d'Ippona, Vd	Bianco 5 San Pio V, PC	Rosso 6 San Giovanni a Porta Latina, ApEv	Rosso 7 San Stanislao, EM	Bianco 8 Astinenza L'Apparizione di San Michele arcangelo 	Bianco 9 San Gregorio Nazianzeno, ECD
Bianco  10 V Domenica dopo la Pasqua (Sant'Antonino, EC) (Santi Gordiano ed Epimaco, Mi)	Bianco 11 <i>Rogazioni</i> Feria	Rosso 12 <i>Rogazioni</i> Santi Nereo e compagni, Mi	Bianco 13 <i>Rogazioni</i> San Roberto Bellarmino, ECD (Vigilia dell'Ascensione)	Bianco  14 Giornata di precetto L'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo	Bianco 15 Astinenza San Giovanni Battista de La Salle, C (Nell'Ottava) 	Bianco 16 Sant'Ubaldo, EC (Nell'Ottava)
Bianco  17 Domenica nell'Ottava dell'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo (San Pasquale Baylón, C)	Rosso 18 San Venanzio di Camerino, M (Nell'Ottava)	Bianco 19 San Pietro Celestino, PC (Nell'Ottava) (Santa Pudenziana, V)	Bianco 20 San Bernardino da Siena, C (Nell'Ottava)	Bianco 21 Ottava dell'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo	Bianco 22 Astinenza Feria 	Viola Rosso 23 Giornata di digiuno Astinenza Vigilia di Pentecoste 
Rosso Bianco  24/31 Domenica di Pentecoste Domenica della Santissima Trinità (I Domenica dopo la Pentecoste)	Rosso 25 Lunedì di Pentecoste	Rosso 26 Martedì di Pentecoste	Rosso 27 Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì delle Tempora Mercoledì di Pentecoste (San Beda il Venerabile, CD) (San Giovanni I, PM) 	Rosso 28 Giovedì di Pentecoste (Sant'Agostino di Canterbury, EC)	Rosso 29 Giornata di digiuno Astinenza Venerdì delle Tempora Venerdì di Pentecoste (Santa Maria Maddalena de' Pazzi, V) 	Rosso 30 Giornata di digiuno Astinenza Sabato delle Tempora Sabato di Pentecoste (San Felice I, PM) 