








| Domenica | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|---|--|--|---|---|---|---|
| Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri | Viola 1 <i>Giornata di digiuno</i> Feria | Viola 2 <i>Giornata di digiuno</i> Feria | Viola 3 <i>Giornata di digiuno</i> Feria | Bianco 4 <i>Giornata di digiuno</i> San Casimiro, C (San Lucio I, PM) | Viola 5 Primo Venerdì <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria | Rosso 6 Primo Sabato <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Sante Perpetua e Felicità, Mi |
| Viola 7  III Domenica di Quaresima (San Tommaso d'Aquino, CD) | Bianco 8 <i>Giornata di digiuno</i> San Giovanni di Dio, C | Bianco 9 <i>Giornata di digiuno</i> Santa Francesca Romana, Vd | Rosso 10 <i>Giornata di digiuno</i> Santi quaranta martiri di Sebaste | Viola 11 <i>Giornata di digiuno</i> Feria | Bianco 12 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> San Gregorio Magno, PCD | Viola 13 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria |
| Viola (Rosa) 14  IV Domenica di Quaresima (Domenica Laetare) | Viola 15 <i>Giornata di digiuno</i> Feria | Viola 16 <i>Giornata di digiuno</i> Feria | Bianco 17 <i>Giornata di digiuno</i> San Patrizio, EC | Bianco 18 <i>Giornata di digiuno</i> San Cirillo di Gerusalemme, ECD | Bianco 19  <i>Giornata di precetto</i> San Giuseppe, sposo della SVM, C | Viola 20 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria |
| Viola 21  Domenica di passione (San Benedetto da Norcia, Ab) | Bianco 22 <i>Giornata di digiuno</i> Sant'Isidoro l'Agricoltore, C | Viola 23 <i>Giornata di digiuno</i> Feria | Bianco 24 <i>Giornata di digiuno</i> San Gabriele Arcangelo | Bianco 25 <i>Giornata di digiuno</i> L'Annunciazione della Santissima Vergine Maria | Bianco 26 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> I sette dolori della Madonna | Bianco 27 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> San Giovanni Damasceno, CD |
| Viola 28  Domenica delle Palme | Viola 29 <i>Giornata di digiuno</i> Lunedì santo | Viola 30 <i>Giornata di digiuno</i> Martedì santo | Viola 31 <i>Giornata di digiuno</i> Mercoledì santo | E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione | <i>Giorno di digiuno</i> = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori a un pasto. <i>Astinenza</i> = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto. Nota: La Domenica e le giornate di precetto si dovrebbe evitare il lavoro umile e lo shopping. | |