



| Domenica   | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì  | Venerdì   | Sabato   |
|--|---|--|---|--|---|--|
| Ab - Abate<br>Ap - Apostolo<br>C - Confessore<br>D - Dottore della Chiesa<br>Ev - Evangelista<br>M - Martire<br>Mi - Martiri | E - Episcopo<br>P - Papa<br>Pi - Papi<br>V - Vergine<br>Vd - Vedova<br>(San -nome-) -<br>Commemorazione | <b>Viola</b> <b>1</b><br><br>Feria   | <b>Viola</b> <b>2</b><br><br><i>Giornata di digiuno<br/>Astinenza</i><br>Mercoledì delle ceneri                                 | <b>Viola</b> <b>3</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Feria                                 | <b>Bianco</b> <b>4</b><br><br><i>Primo Venerdì<br/>Astinenza</i><br><i>Giornata di digiuno</i><br>San Casimiro, C<br>(San Lucio I, PM)  | <b>Viola</b> <b>5</b><br><br><i>Primo Sabato</i><br><i>Astinenza</i><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Feria  |
| <b>Viola</b> <b>†</b> <b>6</b><br><br>I Domenica di Quaresima<br>(Sante Perpetua e Felicità, Mi)                             | <b>Bianco</b> <b>7</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>San Tommaso d'Aquino, CD                    | <b>Bianco</b> <b>8</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>San Giovanni di Dio, C         | <b>Bianco</b> <b>9</b><br><br><i>Giornata di digiuno<br/>Astinenza</i><br>Mercoledì delle Tempora<br>Santa Francesca Romana, Vd | <b>Rosso</b> <b>10</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Santi quaranta martiri di<br>Sebaste | <b>Viola</b> <b>11</b><br><br><i>Giornata di digiuno<br/>Astinenza</i><br>Venerdì delle Tempora<br>Feria  | <b>Bianco</b> <b>12</b><br><br><i>Giornata di digiuno<br/>Astinenza</i><br>Sabato delle Tempora<br>San Gregorio Magno, PCD                             |
| <b>Viola</b> <b>†</b> <b>13</b><br><br>II Domenica di Quaresima  | <b>Viola</b> <b>14</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Feria                                       | <b>Viola</b> <b>15</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Feria                          | <b>Viola</b> <b>16</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Feria   | <b>Bianco</b> <b>17</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>San Patrizio, EC                    | <b>Bianco</b> <b>18</b><br><br><i>Giornata di digiuno<br/>Astinenza</i><br>San Cirillo di Gerusalemme,<br>ECD   | <b>Bianco</b> <b>†</b> <b>19</b><br><br><i>Giornata di precetto<br/>Astinenza</i><br><i>Giornata di digiuno</i><br>San Giuseppe, sposo della<br>SVM, C |
| <b>Viola</b> <b>†</b> <b>20</b><br><br>III Domenica di Quaresima   | <b>Bianco</b> <b>21</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>San Benedetto da Norcia, Ab                | <b>Bianco</b> <b>22</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Sant'Isidoro l'Agricoltore, C | <b>Viola</b> <b>23</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Feria   | <b>Bianco</b> <b>24</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>San Gabriele Arcangelo              | <b>Bianco</b> <b>25</b><br><br><i>Giornata di digiuno<br/>Astinenza</i><br>L'Annunciazione della<br>Santissima Vergine Maria  | <b>Viola</b> <b>26</b><br><br><i>Giornata di digiuno<br/>Astinenza</i><br>Feria  |
| <b>Viola (Rosa)</b> <b>†</b> <b>27</b><br><br>IV Domenica di Quaresima<br>(San Giovanni Damasceno, CD)<br>(Domenica Laetare) | <b>Bianco</b> <b>28</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>San Giovanni da Capestrano,<br>C           | <b>Viola</b> <b>29</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Feria                          | <b>Viola</b> <b>30</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Feria   | <b>Viola</b> <b>31</b><br><br><i>Giornata di digiuno</i><br>Feria                                | <b>Giorno di digiuno</b> = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo.<br><b>Astinenza</b> = La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto. |  |