



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri	<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	<b>Giorno di digiuno:</b> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.				<b>Bianco</b> <b>1</b>  <b>Primo Sabato</b>  Sabato della Madonna  
<b>Viola</b>  <b>2</b>  Domenica di Quinquagesima	<b>Viola</b> <b>3</b>  Feria	<b>Bianco</b> <b>4</b>  San Casimiro, C  (San Lucio I, PM)	<b>Viola</b> <b>5</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Mercoledì delle ceneri	<b>Rosso</b> <b>6</b>  <b>Giornata di digiuno</b> Sante Perpetua e Felicita, Mi	<b>Bianco</b> <b>7</b>  <b>Primo Venerdì</b> <b>Astinenza</b> <b>Giornata di digiuno</b> San Tommaso d'Aquino, CD  	<b>Bianco</b> <b>8</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> San Giovanni di Dio, C  
<b>Viola</b>  <b>9</b>  I Domenica di Quaresima  (Santa Francesca Romana, Vd)	<b>Rosso</b> <b>10</b>  <b>Giornata di digiuno</b> Santi quaranta martiri di Sebaste	<b>Viola</b> <b>11</b>  <b>Giornata di digiuno</b> Feria	<b>Bianco</b> <b>12</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Mercoledì delle Tempora San Gregorio Magno, PCD  	<b>Viola</b> <b>13</b>  <b>Giornata di digiuno</b> Feria	<b>Viola</b> <b>14</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Venerdì delle Tempora Feria  	<b>Viola</b> <b>15</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Sabato delle Tempora Feria  
<b>Viola</b>  <b>16</b>  II Domenica di Quaresima	<b>Bianco</b> <b>17</b>  <b>Giornata di digiuno</b> San Patrizio, EC	<b>Bianco</b> <b>18</b>  <b>Giornata di digiuno</b> San Cirillo di Gerusalemme, ECD	<b>Bianco</b>  <b>19</b>  <b>Giornata di precetto</b> <b>Giornata di digiuno</b> San Giuseppe, sposo della SVM, C	<b>Viola</b> <b>20</b>  <b>Giornata di digiuno</b> Feria	<b>Bianco</b> <b>21</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> San Benedetto da Norcia, Ab  	<b>Bianco</b> <b>22</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Sant'Isidoro l'Agricoltore, C  
<b>Viola</b>  <b>23/30</b>  III Domenica di Quaresima	<b>Bianco</b> <b>24/31</b>  <b>Giornata di digiuno</b> San Gabriele Arcangelo	<b>Bianco</b> <b>25</b>  <b>Giornata di digiuno</b> L'Annunciazione della Santissima Vergine Maria	<b>Viola</b> <b>26</b>  <b>Giornata di digiuno</b> Feria	<b>Bianco</b> <b>27</b>  <b>Giornata di digiuno</b> San Giovanni Damasceno, CD	<b>Bianco</b> <b>28</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> San Giovanni da Capestrano, C  	<b>Viola</b> <b>29</b>  <b>Giornata di digiuno</b> <b>Astinenza</b> Feria  
IV Domenica di Quaresima  (Domenica Laetare)	<b>Giornata di digiuno</b> Feria					