



















Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Viola  1 II Domenica di Quaresima	Viola 2 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Viola 3 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Bianco 4 <i>Giornata di digiuno</i> San Casimiro, C (San Lucio I, PM)	Viola 5 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Rosso 6 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> <i>Giornata di digiuno</i> Sante Perpetua e Felicità, Mi  	Bianco 7 Primo Sabato <i>Astinenza</i> <i>Giornata di digiuno</i> San Tommaso d'Aquino, CD  
Viola  8 III Domenica di Quaresima (San Giovanni di Dio, C)	Bianco 9 <i>Giornata di digiuno</i> Santa Francesca Romana, Vd	Rosso 10 <i>Giornata di digiuno</i> Santi quaranta martiri di Sebaste	Viola 11 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Bianco 12 <i>Giornata di digiuno</i> San Gregorio Magno, PCD	Viola 13 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 	Viola 14 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 
Viola (Rosa)  15 IV Domenica di Quaresima (Domenica Laetare)	Viola 16 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Bianco 17 <i>Giornata di digiuno</i> San Patrizio, EC	Bianco 18 <i>Giornata di digiuno</i> San Cirillo di Gerusalemme, ECD	Bianco  19 <i>Giornata di precetto</i> <i>Giornata di digiuno</i> San Giuseppe, sposo della SVM, C	Viola 20 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Feria 	Bianco 21 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> San Benedetto da Norcia, Ab 
Viola  22 Domenica di Passione (Sant'Isidoro l'Agricoltore, C)	Viola 23 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Bianco 24 <i>Giornata di digiuno</i> San Gabriele Arcangelo	Bianco 25 <i>Giornata di digiuno</i> L'Annunciazione della Santissima Vergine Maria	Viola 26 <i>Giornata di digiuno</i> Feria	Bianco 27 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> I sette dolori della Madonna (San Giovanni Damasceno, CD) 	Bianco 28 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> San Giovanni da Capestrano, C 
Viola  29 Domenica delle Palme	Viola 30 <i>Giornata di digiuno</i> Lunedì santo	Viola 31 <i>Giornata di digiuno</i> Martedì santo	Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri		E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione	
Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.						