













Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori a un pasto. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto. Nota: La Domenica e le giornate di precetto si dovrebbe evitare il lavoro umile e lo shopping.			Bianco 1 Primo Venerdì Astinenza San Remigio di Reims, EC 	Bianco 2 Primo Sabato I Santi Angeli Custodi 
Verde  3 XIX Domenica dopo di Pentecoste (Santa Teresa di Gesù Bambino, V)	Bianco 4 San Francesco di Assisi, C	Rosso 5 San Placido e compagni, Mi	Bianco 6 San Bruno di Colonia, C	Bianco 7 Madonna del Rosario (San Marco, PC) (San Sergio e compagni, Mi)	Bianco 8 Astinenza Santa Brigida di Svezia, Vd 	Bianco 9 San Giovanni Leonardi, C (San Dionisio, E, e compagni, Mi)
Verde  10 XX Domenica dopo di Pentecoste (San Francesco Borgia, C)	Bianco 11 Maria Santissima Madre di Dio	Verde 12 Feria	Bianco 13 Sant'Edoardo, re d'Inghilterra, C	Rosso 14 San Callisto I, PM	Bianco 15 Astinenza Santa Teresa d'Avila, V 	Bianco 16 Sant'Edvige di Slesia, Vd
Verde  17 XXI Domenica dopo di Pentecoste (Santa Margherita Maria Alacoque, V)	Rosso 18 San Luca, Ev	Bianco 19 San Pietro d'Alcàntara, C	Bianco 20 San Giovanni Canzio, C	Bianco 21 Sant'Illarione di Gaza, Ab (Sant'Orsola e compagne, ViMi)	Verde 22 Astinenza Feria 	Bianco 23 Sabato della Madonna
Verde  24/31 XXII Domenica dopo di Pentecoste (San Raffaele Arcangelo) Solennità di Cristo Re (XXIII Domenica dopo di Pentecoste)	Rosso 25 Santi Crisante e Daria, Mi	Rosso 26 Sant'Evaristo, PM	Viola 27 Vigilia di santi apostoli Simone il Cananeo e Giuda Taddeo	Rosso 28 I Santi apostoli Simone il Cananeo e Giuda Taddeo	Verde 29 Astinenza Feria 	Viola 30 Giornata di digiuno Astinenza Vigilia di Ognissanti 