



| Domenica | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--|--|---|--|---|---|--|
| <p>Giorno di digiuno = Un pasto completo, que può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne que insieme siano inferiori a un pasto.</p> <p>Astinenza = La carne i la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.</p> <p>Nota: La Domenica e le giornate di precetto si dovrebbe evitare il lavoro umile e lo shopping.</p> | | | | | | |
| | | | Bianco 1 Sant'Egidio, Ab (I Santi Dodici Fratelli, Mi) | Bianco 2 Santo Stefano d'Ungheria, C | Bianco 3 Primo Venerdì Astinenza San Pio X, PC | Bianco 4 Primo Sabato Sabato della Madonna |
| Verde 5 XV Domenica dopo di Pentecoste (San Lorenzo Giustiniani, EC) | Verde 6 Feria | Verde 7 Feria | Bianco 8 La Natività della Santissima Vergine Maria (Sant'Adriano, M) | Bianco 9 San Pietro Claver, C (San Gorgonio, M) | Bianco 10 Astinenza San Nicola da Tolentino, C | Bianco 11 Sabato della Madonna (Santos Proto y Jacinto, Mi) |
| Verde 12 XVI Domenica dopo di Pentecoste (Il Santissimo Nome di Maria) | Verde 13 Feria | Rosso 14 L'Esaltazione della Santa Croce | Bianco 15 Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì di Tempora I sette dolori della Madonna (San Nicomede, M) | Rosso 16 Santi Cornelio, P e Cipriano, EMi (Santa Eufemia, V, e compagni, Mi) | Bianco 17 Giornata di digiuno Astinenza Venerdì di Tempora L'Impressione delle Stimmate di San Francesco d'Assisi | Bianco 18 Giornata di digiuno Astinenza Sabato di Tempora San Giuseppe da Copertino, C |
| Verde 19 XVII Domenica dopo di Pentecoste (San Gennaro, E, e compagni, Mi) | Rosso 20 Sant'Eustachio e compagni, Mi (Vigilia di san Matteo) | Rosso 21 San Matteo, ApEv | Bianco 22 San Tommaso di Villanova, EC (San Maurizio e compagni, Mi) | Rosso 23 San Lino, PM (Santa Tecla, VM) | Bianco 24 Astinenza Madonna della Mercede | Bianco 25 Sabato della Madonna |
| Rosso 26 Sant'Isacco Jogues e compagni, Mi (XVIII Domenica dopo di Pentecoste) (Santi Cipriano e Giustina, Mi) | Rosso 27 Santi Cosma e Damiano, Mi | Rosso 28 San Venceslao, M | Bianco 29 La Dedicazione di San Michele Arcangelo | Bianco 30 San Girolamo, CD | E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione | E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione |