



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri	Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.			Bianco 1 Sant'Egidio, Ab (I Santi Dodici Fratelli, Mi)	Bianco 2 Primo Venerdì Astinenza Santo Stefano d'Ungheria, C   	Bianco 3 Primo Sabato San Pio X, PC
Verde  4 XIII Domenica dopo di Pentecoste	Bianco 5 San Lorenzo Giustiniani, EC	Verde 6 Feria	Verde 7 Feria	Bianco 8 La Natività della Santissima Vergine Maria (Sant'Adriano, M)	Bianco 9 Astinenza San Pietro Claver, C (San Gorgonio, M) 	Bianco 10 San Nicola da Tolentino, C
Verde  11 XIV Domenica dopo di Pentecoste (Santi Proto e Giacinto, Mi)	Bianco 12 Il Santissimo Nome di Maria	Verde 13 Feria	Rosso 14 L'Esaltazione della Santa Croce	Bianco 15 I sette dolori della Madonna (San Nicomede, M)	Rosso 16 Astinenza Santi Cornelio, P, e Cipriano, EMI (Santa Eufemia, V, e compagni, Mi) 	Bianco 17 L'Impressione delle Stimmate di San Francesco d'Assisi
Verde  18 XV Domenica dopo di Pentecoste (San Giuseppe da Copertino, C)	Rosso 19 San Gennaro, E, e compagni, Mi	Rosso 20 Sant'Eustachio e compagni, Mi (Vigilia di san Matteo)	Rosso 21 Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì delle Tempora San Matteo, ApEv 	Bianco 22 San Tommaso di Villanova, EC (San Maurizio e compagni, Mi)	Rosso 23 Giornata di digiuno Astinenza Venerdì delle Tempora San Lino, PM (Santa Tecla, VM) 	Bianco 24 Giornata di digiuno Astinenza Sabato delle Tempora Madonna della Mercede 
Verde  25 XVI Domenica dopo di Pentecoste	Rosso 26 Sant'Isacco Jogues e compagni, Mi (Santi Cipriano e Giustina, Mi)	Rosso 27 Santi Cosma e Damiano, Mi	Rosso 28 San Venceslao, M	Bianco 29 La Dedicazione di San Michele Arcangelo	Bianco 30 Astinenza San Girolamo, CD 	E - Episcopo P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione