



| Domenica | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|---|---|---|--|---|---|---|
| Ab - Abate Ap - Apostolo C - Confessore D - Dottore della Chiesa Ev - Evangelista M - Martire Mi - Martiri | E - Episcopo (Vescovo) P - Papa Pi - Papi V - Vergine Vd - Vedova (San -nome-) - Commemorazione | Giorno di digiuno = Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza = La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto. | | | Bianco 1 Primo Venerdì Astinenza Sant'Egidio, Ab (I Santi Dodici Fratelli, Mi) | Bianco 2 Primo Sabato Santo Stefano d'Ungheria, C |
| Verde 3 XIV Domenica dopo la Pentecoste (San Pio X, PC) | Verde 4 Feria | Bianco 5 San Lorenzo Giustiniani, EC | Verde 6 Feria | Verde 7 Feria | Bianco 8 Astinenza La Natività della Santissima Vergine Maria (Sant'Adriano, M) | Bianco 9 San Pietro Claver, C (San Gorgonio, M) |
| Verde 10 XV Domenica dopo la Pentecoste (San Nicola da Tolentino, C) | Rosso 11 Santi Proto e Giacinto, Mi | Bianco 12 Il Santissimo Nome di Maria | Verde 13 Feria | Rosso 14 L'Esaltazione della Santa Croce | Bianco 15 Astinenza I sette dolori della Madonna (San Nicomede, M) | Rosso 16 Santi Cornelio, P, e Cipriano, EMI (Santi Eufemia, V, e compagni, Mi) |
| Verde 17 XVI Domenica dopo la Pentecoste (L'Impressione delle Stimmate di San Francesco d'Assisi) | Bianco 18 San Giuseppe da Copertino, C | Rosso 19 Santi Gennaro, E, e compagni, Mi | Rosso 20 Giornata di digiuno Astinenza Mercoledì delle Tempora Santi Eustachio e compagni, Mi (Vigilia di San Matteo) | Rosso 21 San Matteo, ApEv | Bianco 22 Giornata di digiuno Astinenza Venerdì delle Tempora San Tommaso di Villanova, EC (Santi Maurizio e compagni, Mi) | Rosso 23 Giornata di digiuno Astinenza Sabato delle Tempora San Lino, PM (Santa Tecla, VM) |
| Verde 24 XVII Domenica dopo la Pentecoste (Madonna della Mercede) | Verde 25 Feria | Rosso 26 Santi Isacco Jogues e compagni, Mi (Santi Cipriano e Giustina, Mi) | Rosso 27 Santi Cosma e Damiano, Mi | Rosso 28 San Venceslao, M | Bianco 29 Astinenza La Dedicazione di San Michele Arcangelo | Bianco 30 San Girolamo, CD |