














Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Ab: Abate Ap: Apostolo C: Confessore D: Dottore della Chiesa Ev: Evangelista M: Martire Mi: Martiri	E: Episcopo (Vescovo) P: Papa Pi: Papi V: Vergine Vd: Vedova (San -nome-): Commemorazione	Bianco 1 Sant'Egidio, Ab (I Santi Dodici Fratelli, Mi)	Bianco 2 Santo Stefano d'Ungheria, C	Bianco 3 San Pio X, PC	Verde 4 Primo Venerdì <i>Astinenza</i> Feria 	Bianco 5 Primo Sabato San Lorenzo Giustiniani, EC 
Verde  6 XV Domenica dopo la Pentecoste	Verde 7 Feria	Bianco 8 La Natività della Santissima Vergine Maria (Sant'Adriano, M)	Bianco 9 San Pietro Claver, C (San Gorgonio, M)	Bianco 10 San Nicola da Tolentino, C	Rosso 11 <i>Astinenza</i> Santi Proto e Giacinto, Mi 	Bianco 12 Il Santissimo Nome di Maria
Verde  13 XVI Domenica dopo la Pentecoste	Rosso 14 L'Esaltazione della Santa Croce	Bianco 15 I sette dolori della Madonna (San Nicomede, M)	Rosso 16 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Mercoledì delle Tempora Santi Cornelio, P, e Cipriano, EMi (Santi Eufemia, V, e compagni, Mi) 	Bianco 17 L'Impressione delle Stimmate di San Francesco d'Assisi	Bianco 18 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Venerdì delle Tempora San Giuseppe da Copertino, C 	Rosso 19 <i>Giornata di digiuno</i> <i>Astinenza</i> Sabato delle Tempora Santi Gennaro, E, e compagni, Mi (Vigilia di San Matteo) 
Verde  20 XVII Domenica dopo la Pentecoste (Santi Eustachio e compagni, Mi)	Rosso 21 San Matteo, ApEv	Bianco 22 San Tommaso di Villanova, EC (Santi Maurizio e compagni, Mi)	Rosso 23 San Lino, PM (Santa Tecla, VM)	Bianco 24 Madonna della Mercede	Verde 25 <i>Astinenza</i> Feria 	Rosso 26 Santi Isacco Jogues e compagni, Mi (Santi Cipriano e Giustina, Mi)
Verde  27 XVIII Domenica dopo la Pentecoste (Santi Cosma e Damiano, Mi)	Rosso 28 San Venceslao, M	Bianco 29 La Dedicazione di San Michele Arcangelo	Bianco 30 San Girolamo, CD	Giorno di digiuno: Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. Astinenza: La carne e la zuppa o salsa a base di carne non possono essere mangiate affatto.		