



Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Ab:</b> Abate <b>Ap:</b> Apostolo <b>C:</b> Confessore <b>D:</b> Dottore della Chiesa <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Martire <b>Mi:</b> Martiri	<b>E:</b> Episcopo (Vescovo) <b>P:</b> Papa <b>Pi:</b> Papi <b>V:</b> Vergine <b>Vd:</b> Vedova <b>(San -nome-):</b> Commemorazione	<b>Bianco</b>  Sant'Egidio, Ab (I Santi Dodici Fratelli, Mi)	<b>1</b> <b>Bianco</b>  Santo Stefano d'Ungheria, C	<b>2</b> <b>Bianco</b>  San Pio X, PC	<b>3</b> <b>Verde</b>   <b>Primo Venerdì</b> <b>Astinenza</b> Feria	<b>4</b> <b>Bianco</b>   <b>Primo Sabato</b>  San Lorenzo Giustiniani, EC
<b>Verde</b>  XV Domenica dopo la Pentecoste	<b>6</b> <b>Verde</b>  Feria	<b>7</b> <b>Bianco</b>  La Natività della Santissima Vergine Maria (Sant'Adriano, M)	<b>8</b> <b>Bianco</b>  San Pietro Claver, C (San Gorgonio, M)	<b>9</b> <b>Bianco</b>  San Nicola da Tolentino, C	<b>10</b> <b>Rosso</b>   <b>Astinenza</b> Santi Proto e Giacinto, Mi	<b>11</b> <b>Bianco</b>  Il Santissimo Nome di Maria
<b>Verde</b>  XVI Domenica dopo la Pentecoste	<b>13</b> <b>Rosso</b>  L'Esaltazione della Santa Croce	<b>14</b> <b>Bianco</b>  I sette dolori della Madonna (San Nicomede, M)	<b>15</b> <b>Rosso</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <b>Astinenza</b> Mercoledì delle Tempora Santi Cornelio, P, e Cipriano, EMi (Santi Eufemia, V, e compagni, Mi)	<b>16</b> <b>Bianco</b>  L'Impressione delle Stimmate di San Francesco d'Assisi	<b>17</b> <b>Bianco</b>  <i>Giornata di digiuno</i> <b>Astinenza</b> Venerdì delle Tempora San Giuseppe da Copertino, C	<b>18</b> <b>Rosso</b>   <i>Giornata di digiuno</i> <b>Astinenza</b> Sabato delle Tempora Santi Gennaro, E, e compagni, Mi (Vigilia di San Matteo)
<b>Verde</b>  XVII Domenica dopo la Pentecoste (Santi Eustachio e compagni, Mi)	<b>20</b> <b>Rosso</b>  San Matteo, ApEv	<b>21</b> <b>Bianco</b>  San Tommaso di Villanova, EC (Santi Maurizio e compagni, Mi)	<b>22</b> <b>Rosso</b>  San Lino, PM (Santa Tecla, VM)	<b>23</b> <b>Bianco</b>  Madonna della Mercede	<b>24</b> <b>Verde</b>   <b>Astinenza</b> Feria	<b>25</b> <b>Rosso</b>   Santi Isacco Jogues e compagni, Mi (Santi Cipriano e Giustina, Mi)
<b>Verde</b>  XVIII Domenica dopo la Pentecoste (Santi Cosma e Damiano, Mi)	<b>27</b> <b>Rosso</b>  San Venceslao, M	<b>28</b> <b>Bianco</b>  La Dedicazione di San Michele Arcangelo	<b>29</b> <b>Bianco</b>  San Girolamo, CD	<b>30</b>  <i>Giorno di digiuno:</i> Un pasto completo, che può includere carne. Sono consentiti anche altri due pasti senza carne che insieme siano inferiori al pasto completo. <b>Astinenza:</b> La carne e la zuppa o salsa a base di carne <b>non</b> possono essere mangiate affatto.		